2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI EKİM AYI ANKARA LİSE MENÜSÜ

		Alerjen	Cal.		Alerjen	Cal.		Alerjen	Cal.
30 Eylül 2024 Pazartesi				TAŞ KEBABI		213			
				PİRİNÇ PİLAVI	5	259			
				AYRAN	5	60			
				MEYVE		151			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
1 Ekim 2024 Salı				EZOGELİN ÇORBASI	1	195			
				SEBZELİ KÖFTE	1,3	264			
				MAKARNA	1	290			
				YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
2 Ekim 2024 Çarşamba				MERCİMEK ÇORBASI	1	191			
				TAZE FASULYE		232			
				SU BÖREĞİ	1,5	194			
				MEYVE		151			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
3 Ekim 2024 Perşembe				SEBZE ÇORBASI	1,5	114			
				FIRIN KÖFTE	1,3	230			
				MAKARNA	1	290			
				AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
4 Ekim 2024 Cuma				NOHUT YEMEĞİ		361			
				PİRİNÇ PİLAVI	5	259			
				YOĞURT	5	92			
				MOZAİK PASTA	1,5	221			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
7 Ekim 2024 Pazartesi				DOMATES ÇORBASI	1,5	66			
				ÇITIR PİLİÇ	1,3	265			
				MAKARNA	1	290			
				AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
8 Ekim 2024 Salı				MERCİMEK ÇORBASI	1	191			
				İZMİR KÖFTE	1,3	230			
				PİRİNÇ PİLAVI	5	259			
				YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
9 Ekim 2024 Çarşamba				EZOGELİN ÇORBASI	1	195			
				BOŞNAK MANTI	1	415			
				FIRIN SEBZE		98			
				YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
10 Ekim 2024 Perşembe				ANADOLU ÇORBASI	1,3,5	169			
				MİSKET KÖFTE	1,3	264			
				MAKARNA	1	290			
				AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
11 Ekim 2024 Cuma				AYRANASI ÇORBASI	1,5	218			
				KURU FASULYE		350			
				PİRİNÇ PİLAVI	5	259			
				MEYVE		150			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
14 Ekim 2024 Pazartesi				MERCİMEK ÇORBASI	1	191			
				ETLİ TÜRLÜ		221			
				PİRİNÇ PİLAVI	5	259			
				YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
15 Ekim 2024 Salı				TARHANA ÇORBASI	1,5	151			
				FIRINDA PATATESLİ KÖFTE	1,3	230			
				PİRİNÇ PİLAVI	5	259			
				AYRAN	5	60			
				SALATA KÖŞESİ		176			
16 Ekim 2024 Çarşamba				DOMATES ÇORBASI	1,5	66			
				BİBER DOLMASI		266			
				SU BÖREĞİ	1,5	194			
				YOĞURT	5	92			
				SALATA KÖŞESİ		176			
17 Ekim 2024 Perşembe				EZOGELİN ÇORBASI	1	195			
				ROSTO KÖFTE	1,3	235			
				ERİŞTE	1	290			
				AYRAN	5	60			
				SALATA KÖŞESİ		176			
18 Ekim 2024 Cuma				BROKOLİ ÇORBASI	1,5	60			
				YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ		208			
				SU BÖREĞİ	1,5	194			
				YOĞURT	5	92			
				SALATA KÖŞESİ		176			
21 Ekim 2024 Pazartesi				EZOGELİN ÇORBASI	1	195			
				KARISIK MUSAKKA		173			
				PİRİNÇ PİLAVI	5	259			
				YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
22 Ekim 2024 Salı				SEBZE ÇORBASI	1,5	114			
				EKŞİLİ KÖFTE	1,3,5	307			
				MAKARNA	1	290			
				AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
23 Ekim 2024 Çarşamba				TARHANA ÇORBASI	1,5	151			
				FIRINDA PATATES YEMEĞİ		236			
				PİRİNÇ PİLAVI	5	259			
				YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
24 Ekim 2024 Perşembe				MERCİMEK ÇORBASI	1	191			
				SOSLU KASAP KÖFTE	1,3	230			
				MAKARNA	1	290			
				AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
25 Ekim 2024 Cuma				SEHRİYE ÇORBASI	1,5	136			
				NOHUT YEMEĞİ		361			
				PİRİNÇ PİLAVI	5	259			
				MOZAİK PASTA	1,5	221			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
28 Ekim 2024 Pazartesi				EZOGELİN ÇORBASI	1	195			
				ÇITIR BONFİLE PİLİÇ	1,3	265			
				MAKARNA	*	290			
				AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
29 Ekim 2024 Salı	**29 EKİM RESMİ TATİL**								
30 Ekim 2024 Çarşamba				SEBZE ÇORBASI	1,5	114			
				İSVEÇ KÖFTE	1,3,5	369			
				MAKARNA	1	290			
				AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
31 Ekim 2024 Perşembe				DOMATES ÇORBASI	1,5	66			
				ETLİ DOLMA		266			
				SU BÖREĞİ	1,5	194			
				YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			

Gluten 1 — Balık ürünleri 2 — Yumurta ürünleri 3
Soyalı ürünler 4 — Süt ve süt ürünleri 5 — Sert Kabuklu Meyveler 6

Kaliteli Hammadde Kullanımı Önceliğimizdir.

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.
* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.
* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.
* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.
* İçecek bufesi Süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

SALÇA : Kulaca - Öncü
KIRMIZI ET : Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
AYÇİÇEK YAĞI : Kırlangıç - Abalıoğlu
TAVUK VE HİNDİ : CP Piliç - Keskinoğlu
SÜT ÜRÜNLERİ : Sütaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar ,Yörükoğlu
KAHVALTILIK : Koska, Pınar
BAHARAT : Hatay Yerel Üretici Koop.
BALIK : Pınar - Dardanel
EKMEK : Kar Ekmek- Halk Ekmek
ZEYTİNYAĞI : İznikli ve Burhaniye Özköylüm
BAKLİYAT : Arguvanlılar Köy Koop. -Amesia Arı Kadınlar -TAT
YUMURTA : CP - Keskinoğlu