

2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI EKİM AYI İSTANBUL ORTAOKUL-LİSE MENÜSÜ

Alerjen		Cal.	Alerjen		Cal.	Alerjen		Cal.
30 Eylül 2024 Pazartesi			TAS KEBABI		213			
			PİRİNÇ PILAVI	5	259			
			AYRAN	5	60			
			MEYVE		151			
			SERPE KÖSESİ		176			
1 Ekim 2024 Salı			EZOĞELİN CORBASASI	1	195			
			SERPELİ KOFTA	1,3	364			
			MAKARNA	1	290			
			YOĞURT	5	92			
			SEBZE KÖSESİ		176			
2 Ekim 2024 Çarşamba			MERCİMEK CORBASASI	1	191			
			TAZE PASLIYE		232			
			PİRİNÇ PILAVI	5	259			
			MEYVE		151			
			SEBZE KÖSESİ		176			
3 Ekim 2024 Perşembe			SERPE CORBASASI	1,5	114			
			FİRİN KOFTA	1,3	230			
			MAKARNA	1	290			
			AYRAN	5	60			
			SEBZE KÖSESİ		176			
4 Ekim 2024 Cuma			NOHLU YEMEĞİ		361			
			PİRİNÇ PILAVI	5	259			
			YOĞURT	5	92			
			MOZAIK PASTA	1,5	221			
			SEBZE KÖSESİ		176			
7 Ekim 2024 Pazartesi			DOMATES CORBASASI	1,5	66			
			OTUR PILIK	1,3	265			
			MAKARNA	1	290			
			AYRAN	5	60			
			SEBZE KÖSESİ		176			
8 Ekim 2024 Salı			MERCİMEK CORBASASI	1	191			
			İZMİR KOFTA	1,3	230			
			PİRİNÇ PILAVI	5	259			
			YOĞURT	5	92			
			SEBZE KÖSESİ		176			
9 Ekim 2024 Çarşamba			EZOĞELİN CORBASASI	1	195			
			BOŞNAK MANTI	1	415			
			FİRİN SEBZE		98			
			YOĞURT	5	92			
			SEBZE KÖSESİ		176			
10 Ekim 2024 Perşembe			ANADOLU CORBASASI	1,3,5	169			
			MİSİR KOFTA	1,3	264			
			MAKARNA	1	290			
			AYRAN	5	60			
			SEBZE KÖSESİ		176			
11 Ekim 2024 Cuma			AYRANASI CORBASASI	1,5	218			
			KURU PASLIYE		350			
			PİRİNÇ PILAVI	5	259			
			MEYVE		150			
			SEBZE KÖSESİ		176			
14 Ekim 2024 Pazartesi			MERCİMEK CORBASASI	1	191			
			ETLİ TURLU		221			
			PİRİNÇ PILAVI	5	259			
			YOĞURT	5	92			
			SEBZE KÖSESİ		176			
15 Ekim 2024 Salı			TARHANA CORBASASI	1,5	151			
			FİRİNDA PATATESLİ KOFTA	1,3	230			
			PİRİNÇ PILAVI	5	259			
			AYRAN	5	60			
			SALATA KÖSESİ		176			
16 Ekim 2024 Çarşamba			DOMATES CORBASASI	1,5	66			
			BİBER DOLMASI		266			
			SU BÖĞEĞİ	1,5	194			
			YOĞURT	5	92			
			SALATA KÖSESİ		176			
17 Ekim 2024 Perşembe			EZOĞELİN CORBASASI	1	195			
			ROSTD KOFTA	1,3	235			
			ERÇİTE	1	280			
			AYRAN	5	60			
			SALATA KÖSESİ		176			
18 Ekim 2024 Cuma			BROKOLİ CORBASASI	1,5	60			
			YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ		208			
			SU BÖĞEĞİ	1,5	194			
			YOĞURT	5	92			
			SALATA KÖSESİ		176			
21 Ekim 2024 Pazartesi			EZOĞELİN CORBASASI	1	195			
			KARISIK MUSAKKA		173			
			PİRİNÇ PILAVI	5	259			
			YOĞURT	5	92			
			SEBZE KÖSESİ		176			
22 Ekim 2024 Salı			SERPE CORBASASI	1,5	114			
			EKSİLİ KOFTA	1,3,5	307			
			MAKARNA	1	290			
			AYRAN	5	60			
			SEBZE KÖSESİ		176			
29 Ekim 2024 Çarşamba			TARHANA CORBASASI	1,5	151			
			FİRİNDA PATATES YEMEĞİ		236			
			PİRİNÇ PILAVI	5	259			
			YOĞURT	5	92			
			SEBZE KÖSESİ		176			
24 Ekim 2024 Perşembe			MERCİMEK CORBASASI	1	191			
			SORSU KASAP KOFTA	1,3	230			
			MAKARNA	1	290			
			AYRAN	5	60			
			SEBZE KÖSESİ		176			
25 Ekim 2024 Cuma			SERHIYE CORBASASI	1,5	136			
			NOHLU YEMEĞİ		361			
			PİRİNÇ PILAVI	5	259			
			MOZAIK PASTA	1,5	221			
			SEBZE KÖSESİ		176			
28 Ekim 2024 Pazartesi			EZOĞELİN CORBASASI	1	195			
			OTUR BÖĞEĞİ PILIK	1,3	265			
			MAKARNA	1	290			
			AYRAN	5	60			
			SEBZE KÖSESİ		176			
29 EKİM RESMİ TATİL								
30 Ekim 2024 Çarşamba			SERPE CORBASASI	1,5	114			
			EVİEC KOFTA	1,3,5	369			
			MAKARNA	1	290			
			AYRAN	5	60			
			SEBZE KÖSESİ		176			
31 Ekim 2024 Perşembe			DOMATES CORBASASI	1,5	66			
			ETLİ DOLMA		266			
			SU BÖĞEĞİ	1,5	194			
			YOĞURT	5	92			
			SEBZE KÖSESİ		176			

Sizden 1 Bakla ürünleri 2 Yumurta ürünleri 3 Sert Kabuklu Meyveler 6 Kaliteli Hammaddede Kullanımı Önceliklidir.
Soyuz ürünler 4 Süt ve süt ürünleri 5

* Kafeinli BİFESİ içerir (buzlu, peynir çeşitleri, meyve çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pakmaya, bal, reçeli çeşitleri içeren elbanojenli jelleli sunum yapılmaktadır).
* Aşırı şekerli/yağlı/gazlı içecekler/alkohol içeren ürünler kullanılmamıştır. * Pazar günlerinde bazı ürünler farklı öğe oranları kullanılmaktadır ve ayrıca yapılmaktadır.
* Tatlandırıcı standart raporunda bulunan peynir oranının 1/2 kullanılmaktadır. * İçecek bifesi Süt, % 100 meyve suyu ve biberi çaylardan oluşmaktadır.
SALÇA : Kulaçca - Öncü SÜT ÜRÜNLERİ : Sığaç, Eker, Amesia An Kadınlar, Yörikoğlu EKMEK : Kar Ekmeç-Halk Ekmeç
KIRMIZI ET : Merzifonlu An Kadınlar Koop. - Pınar KAVAYITLIK : Kaçka, Pınar BAHARAT : Hatay Yenei Üretiler Koop. -AMESIA An Kadınlar -TAT ZETTİMİŞİ : Hanikli ve Burhanlıve Ökçüoğlu
AYÇİÇEK YAĞI : Kırilgıç - Abhaoğlu BALIK : Pınar - Dardanel YUMURTA : CP - Keskinoğlu
TAVUK VE HİNDİ : CP Piliç - Keskinoğlu