2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI EKİM AYI İZMİR İLKOKUL-ORTAOKUL MENÜSÜ

		Alerjen	Cal.		Alerjen	Cal.		Alerjen	Cal.
30 Eylül 2024 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	TAS KEBABI		213	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	PASTANE BÜFESİ	1.3.5	220	PİRİNÇ PİLAVI	5	259	KEK BÜFESİ	1.3.5.6	279
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	AYRAN	5	60	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	MEYVE		151			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
1 Ekim 2024 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	EZOGELİN ÇORBASI	1	195	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	BÖREK	1,5	194	SEBZELİ KÖFTE	1,3	264	SUSAMLI ÇUBUK	1,3,5	205
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	MAKARNA	1	290	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
2 Ekim 2024 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	MERCİMEK ÇORBASI	1	191	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	PASTANE BÜFESİ	1,3,5	220	TAZE FASULYE		232	FIRINDA TUZLU LEZZETLER	1,3,5,6	206
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	PİRİNÇ PİLAVI	5	259	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	MEYVE		151			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
3 Ekim 2024 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	SEBZE ÇORBASI	1,5	114	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	BÖREK	1,5	194	FIRIN KÖFTE	1,3	230	ÇATAL KÖŞESİ	1,3,5	162
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	MAKARNA	1	290	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
4 Ekim 2024 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	NOHUT YEMEĞİ		361	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	PASTANE BÜFESİ	1,3,5	220	PİRİNÇ PİLAVI	5	259	KEK BÜFESİ	1,3,5,6	279
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	YOĞURT	5	92	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	MOZAİK PASTA	1,5	221			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
7 Ekim 2024 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	DOMATES ÇORBASI	1,5	66	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	PASTANE BÜFESİ	1,3,5	220	ÇITIR PİLİÇ	1,3	265	KEK BÜFESİ	1,3,5,6	279
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	MAKARNA	1	290	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
8 Ekim 2024 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	MERCİMEK ÇORBASI	1	191	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	BÖREK	1,5	194	İZMİR KÖFTE	1,3	230	SUSAMLI ÇUBUK	1,3,5	205
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	PİRİNÇ PİLAVI	5	259	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
9 Ekim 2024 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	EZOGELİN ÇORBASI	1	195	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	PASTANE BÜFESİ	1,3,5	220	BOŞNAK MANTI	1	415	FIRINDA TATLI LEZZETLER	1,3,5,6	280
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	FIRIN SEBZE		98	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
10 Ekim 2024 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	ANADOLU ÇORBASI	1,3,5	169	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	BÖREK	1,5	194	MİSKET KÖFTE	1,3	264	ÇATAL KÖŞESİ	1,3,5	162
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	MAKARNA	1	290	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
11 Ekim 2024 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	AYRANASI ÇORBASI	1,5	218	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	PASTANE BÜFESİ	1,3,5	220	KURU FASULYE		350	KEK BÜFESİ	1,3,5,6	279
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	PİRİNÇ PİLAVI	5	259	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	MEYVE		150			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
14 Ekim 2024 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	MERCİMEK ÇORBASI	1	191	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	PASTANE BÜFESİ	1,3,5	220	ETLİ TÜRLÜ		221	KEK BÜFESİ	1,3,5,6	279
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	PİRİNÇ PİLAVI	5	259	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
15 Ekim 2024 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	TARHANA ÇORBASI	1,5	151	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	BÖREK	1,5	194	FIRINDA PATATESLİ KÖFTE	1,3	230	SUSAMLI ÇUBUK	1,3,5	205
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	PİRİNÇ PİLAVI	5	259	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	AYRAN	5	60			
				SALATA KÖŞESİ		176			
16 Ekim 2024 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	DOMATES ÇORBASI	1,5	66	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	PASTANE BÜFESİ	1,3,5	220	BİBER DOLMASI		266	FIRINDA TUZLU LEZZETLER	1,3,5,6	206
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	SU BÖREĞİ	1,5	194	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	YOĞURT	5	92			
				SALATA KÖŞESİ		176			
17 Ekim 2024 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	EZOGELİN ÇORBASI	1	195	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	BÖREK	1,5	194	ROSTO KÖFTE	1,3	235	ÇATAL KÖŞESİ	1,3,5	162
	İCECEK BÜFE	5	150	ERİŞTE	1	290	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	AYRAN	5	60			
				SALATA KÖŞESİ		176			
18 Ekim 2024 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	BROKOLİ ÇORBASI	1,5	60	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	PASTANE BÜFESİ	1,3,5	220	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ		208	KEK BÜFESİ	1,3,5,6	279
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	SU BÖREĞİ	1,5	194	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	YOĞURT	5	92			
				SALATA KÖŞESİ		176			
21 Ekim 2024 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	EZOGELİN ÇORBASI	1	195	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	PASTANE BÜFESİ	1.3.5	220	KARISIK MUSAKKA		173	KEK BÜFESİ	1.3.5.6	279
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	PİRİNÇ PİLAVI	5	259	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
22 Ekim 2024 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	SEBZE ÇORBASI	1,5	114	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	BÖREK	1,5	194	EKŞİLİ KÖFTE	1,3,5	307	SUSAMLI ÇUBUK	1,3,5	205
	İCECEK BÜFE	5	150	MAKARNA	1	290	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
23 Ekim 2024 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	TARHANA ÇORBASI	1,5	151	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	PASTANE BÜFESİ	1,3,5	220	FIRINDA PATATES YEMEĞİ		236	FIRINDA TATLI LEZZETLER	1,3,5,6	280
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	PİRİNÇ PİLAVI	5	259	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
24 Ekim 2024 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	MERCİMEK ÇORBASI	1	191	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	BÖREK	1,5	194	SOSLU KASAP KÖFTE	1,3	230	ÇATAL KÖŞESİ	1,3,5	162
	İCECEK BÜFE	5	150	MAKARNA	1	290	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
25 Ekim 2024 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	SEHRİYE ÇORBASI	1,5	136	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	PASTANE BÜFESİ	1.3.5	220	NOHUT YEMEĞİ		361	KEK BÜFESİ	1.3.5.6	279
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	PİRİNÇ PİLAVI	5	259	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	MOZAİK PASTA	1,5	221			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
28 Ekim 2024 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	EZOGELİN ÇORBA	1	195	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	PASTANE BÜFESİ	1,3,5	220	ÇITIR BONFİLE PİLİÇ	1,3	265	KEK BÜFESİ	1,3,5,6	279
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	MAKARNA	*	290	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
29 Ekim 2024 Salı	**29 EKİM RESMİ TATİL**								
30 Ekim 2024 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	SEBZE ÇORBASI	1,5	114	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	PASTANE BÜFE	1.3.5	220	İSVEC KÖFTE	1.3.5	369	FIRINDA TUZLU LEZZETLER	1.3.5.6	206
	İCECEK BÜFESİ	5	150	MAKARNA	1	290	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
31 Ekim 2024 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	DOMATES ÇORBASI	1,5	66	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	BÖREK	1,5	194	ETLİ DOLMA		266	ÇATAL KÖŞESİ	1,3,5	162
	İÇECEK BÜFESİ	5	150	SU BÖREĞİ	1,5	194	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			

Gluten 1 Balık ürünleri 2 Yumurta ürünleri 3
Soyalı ürünler 4 Süt ve süt ürünleri 5 Sert Kabuklu Meyveler 6

Kaliteli Hammadde Kullanımı Önceliğimizdir.

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.
* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.
* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.
* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.
* İçecek büfesi Süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

SALÇA : Kulaca - Öncü
KIRMIZI ET : Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
AYÇİÇEK YAĞI : Kırlangıç - Abalıoğlu
TAVUK VE HİNDİ : CP Piliç - Keskinoğlu
SÜT ÜRÜNLERİ : Sütaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar ,Yörükoğlu
KAHVALTILIK : Koska, Pınar
BAHARAT : Hatay Yerel Üretici Koop.
BALIK : Pınar - Dardanel
EKMEK : Kar Ekmek- Halk Ekmek
ZEYTİNYAĞI : İznikli ve Burhaniye Özköylüm
BAKLİYAT : Arguvanlılar Köy Koop. -Amesia Arı Kadınlar -TAT
YUMURTA : CP - Keskinoğlu