

2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI KASIM AYI İSTANBUL ORTA-LİSE MENÜSÜ

		Alerjen		Cal.	
1 Kasım 2024 Cuma			MERCİMEK ÇORBASI	1	191
			SEBZELİ PİLİÇ SOTE		124
			SPAGETTİ NAPOLİTEN	1	323
			MEYVE		150
			SALATA BAR		176
4 Kasım 2024 Pazartesi			MANTAR ÇORBASI	1,5	80
			KURU FASULYE		350
			PIRINÇ PILAVI	5	259
			YOĞURT	5	92
			SALATA BAR		176
5 Kasım 2024 Salı			TARHANA ÇORBASI	1,5	151
			İZMİR KÖFTE	1,3	296
			PENNE MAKARNA	1	290
			MEYVE		151
			SALATA BAR		176
6 Kasım 2024 Çarşamba			MERCİMEK ÇORBA	1	191
			ŞEFİN BURGER	1,5	313
			FIRINLANMIŞ PATATES		44
			AYRAN	5	60
			SEBZE KÖŞESİ		176
7 Kasım 2024 Perşembe			EZOĞELİN ÇORBA	1	195
			FIRINDA KIYMALI PATATES YEMEĞİ		236
			PIRINÇ PILAVI	5	259
			YOĞURT	5	92
			SALATA BAR		176
8 Kasım 2024 Cuma			TARHANA ÇORBASI	1,5	151
			ÇITIR PİLİÇ	1,3	265
			SPAGETTİ NAPOLİTEN	1	323
			AYRAN	5	60
			SALATA BAR		176
ARA TATİL					
18 Kasım 2024 Pazartesi			SEBZE ÇORBASI	1,5	114
			NOHUT YEMEĞİ		361
			SEBZELİ BULGUR PILAVI	1,5	263
			YOĞURT	5	92
			SEBZE KÖŞESİ		176
19 Kasım 2024 Salı			YAYLA ÇORBASI	1,3,5	70
			SEBZELİ KÖFTE	1,3	264
			SOSLU BONCUK MAKARNA	1	232
			MEYVE		151
			SALATA BAR		176
20 Kasım 2024 Çarşamba			MERCİMEK ÇORBASI	1	191
			KAYSERİ MANTI	1,5	322
			YOĞURT	5	92
			MOZAIK PASTA	1,5	221
			SALATA BAR		176
21 Kasım 2024 Perşembe			EZOĞELİN ÇORBASI	1	195
			MENGEN MUSAĞKA		179
			PIRINÇ PILAVI	5	259
			YOĞURT	5	92
			SALATA BAR		176
22 Kasım 2024 Cuma			TARHANA ÇORBASI	1,5	151
			TAVUK HAŞLAMA		404
			PIRINÇ PILAVI	5	259
			MUHALLEBİ	1,5	268
			SALATA BAR		176
25 Kasım 2024 Pazartesi			SEBZE ÇORBASI	1,5	114
			KURU FASULYE		350
			PIRINÇ PILAVI	5	259
			TURSU		53
			SALATA BAR		176
26 Kasım 2024 Salı			YAYLA ÇORBASI	1,3,5	70
			ROSTO KÖFTE	1,3	235
			ERİŞTE	1	290
			MEYVE		151
			SALATA BAR		176
27 Kasım 2024 Çarşamba			MERCİMEK ÇORBASI	1	191
			PIZZA	1,5	241
			FIRINLANMIŞ PATATES		44
			AYRAN	5	60
			SALATA BAR		176
28 Kasım 2024 Perşembe			TARHANA ÇORBASI	1,5	151
			LAHANA SARMA		231
			SU BÖREĞİ	1,5	194
			YOĞURT	5	92
			SALATA BAR		176
29 Kasım 2024 Cuma			EZOĞELİN ÇORBA	1	195
			VİYANA SİNİTZEL	1,3	265
			SPAGETTİ	5	259
			AYRAN	5	60
			SALATA BAR		176

Glütten 1 Baklı ürünleri 2 Yumurta ürünleri 3 Kalliteli Hammaddede Kullanılan Önceğimizdir.

Soyalı ürünler 4 Süt ve süt ürünleri 5 Sert Kabuklu Meyveler 6

* Kahvaltı Büfesi içerisinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Alak yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Pastalarda standart reçetelerde bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

SALÇA : Kulaca - Öneü
KIRMIZI ET : Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
AYÇİÇEK YAĞI : Kirlangıç - Abatinoğlu
TAVUK VE HİNDİ : CP Piliç - Keskinöğlü

* Pane ürünlerinde bakli ürünleri hariç diğer ürünler mutfağımızda ev usulü yapılmaktadır.

* İçecek büfesi Süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır.

SÜT ÜRÜNLERİ : Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar ,Yürükoğlu
KAHVALTILIK : Koska, Pınar
BAHARAT : Hatay Yerel Üretici Koop.
BALIK : Pınar - Dardanel

EKMEK : Kar Ekmek- Halk Ekmek
ZEYTİNYAĞI : İznikli ve Burhanıye Özköylüm
BAKLİYAT : Arguvanlılar Köy Koop. -Amesya Arı Kadınlar -TAT
YUMURTA : CP - Keskinöğlü