

2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI KASIM AYI İZMİR LİSE MENÜSÜ

		Alerjen	Cal.							
1 Kasım 2024 Cuma		MERCİMEK ÇORBASI	1	191						
		SEBZELİ PİLİÇ SOTE		124						
		SPAGETTİ NAPOLİTEN	1	323						
		MEYVE		150						
		SALATA BAR		176						
4 Kasım 2024 Pazartesi		MANTAR ÇORBASI	1,5	80						
		KURU FASULYE		350						
		PIRINÇ PILAVI	5	259						
		YOĞURT	5	92						
		SALATA BAR		176						
5 Kasım 2024 Salı		TARHANA ÇORBASI	1,5	151						
		İZMİR KÖFTE	1,3	296						
		PENNE MAKARNA	1	290						
		MEYVE		151						
		SALATA BAR		176						
6 Kasım 2024 Çarşamba		MERCİMEK ÇORBASI	1	191						
		ŞEFİN BURGER	1,5	313						
		FIRINLANMIŞ PATATES		44						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KÖSESİ		176						
7 Kasım 2024 Perşembe		EZOĞELİN ÇORBASI	1	195						
		FIRINDA KIYMALI PATATES YEMEĞİ		236						
		PIRINÇ PILAVI	5	259						
		YOĞURT	5	92						
		SALATA BAR		176						
8 Kasım 2024 Cuma		TARHANA ÇORBASI	1,5	151						
		ÇITIR PİLİÇ	1,3	265						
		SPAGETTİ NAPOLİTEN	1	323						
		AYRAN	5	60						
		SALATA BAR		176						
ARA TATİL										
18 Kasım 2024 Pazartesi		SEBZE ÇORBASI	1,5	114						
		NOHUT YEMEĞİ		361						
		SEBZELİ BULGUR PILAVI	1,5	263						
		YOĞURT	5	92						
		SEBZE KÖSESİ		176						
19 Kasım 2024 Salı		YAYLA ÇORBASI	1,3,5	70						
		SEBZELİ KÖFTE	1,3	264						
		SOSLU BONCUK MAKARNA	1	232						
		MEYVE		151						
		SALATA BAR		176						
20 Kasım 2024 Çarşamba		MERCİMEK ÇORBASI	1	191						
		KAYSERİ MANTI	1,5	322						
		YOĞURT	5	92						
		MOZAIK PASTA	1,5	221						
		SALATA BAR		176						
21 Kasım 2024 Perşembe		EZOĞELİN ÇORBASI	1	195						
		MENGEN MUSAĞKA		179						
		PIRINÇ PILAVI	5	259						
		YOĞURT	5	92						
		SALATA BAR		176						
22 Kasım 2024 Cuma		TARHANA ÇORBASI	1,5	151						
		TAVUK HAŞLAMA		404						
		PIRINÇ PILAVI	5	259						
		MUHALLEBİ	1,5	268						
		SALATA BAR		176						
25 Kasım 2024 Pazartesi		SEBZE ÇORBASI	1,5	114						
		KURU FASULYE		350						
		PIRINÇ PILAVI	5	259						
		TURSU		53						
		SALATA BAR		176						
26 Kasım 2024 Salı		YAYLA ÇORBASI	1,3,5	70						
		ROSTO KÖFTE	1,3	235						
		ERİŞTE	1	290						
		MEYVE		151						
		SALATA BAR		176						
27 Kasım 2024 Çarşamba		MERCİMEK ÇORBASI	1	191						
		PIZZA	1,5	241						
		FIRINLANMIŞ PATATES		44						
		AYRAN	5	60						
		SALATA BAR		176						
28 Kasım 2024 Perşembe		TARHANA ÇORBASI	1,5	151						
		LAHANA SARMA		231						
		SU BÖREĞİ	1,5	194						
		YOĞURT	5	92						
		SALATA BAR		176						
29 Kasım 2024 Cuma		EZOĞELİN ÇORBASI	1	195						
		VİYANA SİNİTZEL	1,3	265						
		SPAGETTİ	5	259						
		AYRAN	5	60						
		SALATA BAR		176						

Glütten 1 Baklı ürünleri 2 Yumurta ürünleri 3 Kalliteli Hammaddede Kullanılan Önceğimizizdir.

Soyalı ürünler 4 Süt ve süt ürünleri 5 Sert Kabuklu Meyveler 6

* Kahvaltı Büfesi ipeğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmaz, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.
 * Akrak yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.
 * Pane ürünlerinde bakli ürünleri hariç diğer ürünler mutfağlarda ev usulü yapılmaktadır.
 * Pastalarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.
 * İçecek büfesi Süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır.

SALÇA : Kulaca - Öneü **SÜT ÜRÜNLERİ** : Süttaş, Eker, Amesla Arı Kadınlar, Yürükoğlu **EKMEK** : Kar Ekmek - Halk Ekmek
KIRMIZI ET : Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar **KAHVALTILIK** : Koska, Pınar **ZEYTİNYAĞI** : İznikli ve Burhanıye Özköylüm
AYÇİÇEK YAĞI : Kirlangıç - Abatoğlu **BAHARAT** : Hatay Yerel Üretici Koop. **BAKLİYAT** : Arguvanlılar Köy Koop. - Amesya Arı Kadınlar -TAT
TAVUK VE HİNDİ : CP Piliç - Keskinöğlü **BALIK** : Pınar - Dardanel **YUMURTA** : CP - Keskinöğlü