2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI KASIM AYI İZMİR İLKOKUL-ORTAOKUL MENÜSÜ

		Alerjen	Cal.		Alerjen	Cal.		Alerjen	Cal.
1 Kasım 2024 Cuma	ACIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	MERCİMEK ÇORBASI	1	191	KEK BÜFESİ	1,3,5,6	279
	PASTANE BÜFE	1,3,5	220	SEBZELİ PİLİÇ SOTE		124	ÇORBA BÜFESİ	1	191
	MEYVE ÇAYI		15	SPAGETTİ NAPOLİTEN	1	323	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	MEYVE		150			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
4 Kasım 2024 Pazartesi	ACIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	MANTAR ÇORBASI	1,5	80	KEK BÜFESİ	1,3,5,6	279
	PASTANE BÜFE	1,3,5	220	KURU FASULYE		350	ÇORBA BÜFESİ	1,5	80
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	PİRİNÇ PİLAVI	5	259	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	MEYVE ÇAYI		15	YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
5 Kasım 2024 Salı	ACIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	TARHANA ÇORBASI	1,5	151	SUSAMLI ÇUBUK	1,3,5	205
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,5	90	İZMİR KÖFTE	1,3	296	ÇORBA BÜFESİ	1,5	151
	SÜT	5	150	PENNE MAKARNA	1	290	İÇECEK BÜFESİ	5	150
				MEYVE		151			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
6 Kasım 2024 Çarşamba	ACIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	MERCİMEK ÇORBASI	1	191	KAKAOLU PUADİNG	1,5	132
	KALEM BÖREK	1,5	194	ŞEFİN BURGER	1,5	313	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	FIRINLANMIŞ PATATES		44	ÇORBA BÜFESİ	1	191
	MEYVE ÇAYI		15	AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
7 Kasım 2024 Perşembe	ACIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	EZOGELİN ÇORBASI	1	195	CATAL KÖŞESİ	1,3,5	162
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,5	90	FIRINDA KIYMALI PATATES YEMEĞİ		236	ÇORBA BÜFESİ	1	195
	SÜT	5	150	PİRİNÇ PİLAVI	5	259	İÇECEK BÜFESİ	5	150
				YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
8 Kasım 2024 Cuma	ACIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	TARHANA ÇORBASI	1,5	151	KEK BÜFESİ	1,3,5,6	279
	PASTANE BÜFE	1,3,5	220	ÇITIR PİLİÇ	1,3	265	ÇORBA BÜFESİ	1,5	151
	MEYVE ÇAYI		15	SPAGETTİ NAPOLİTEN	1	323	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
	ARA TATİL								
18 Kasım 2024 Pazartesi	ACIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	SEBZE ÇORBASI	1,5	114	KEK BÜFESİ	1,3,5,6	279
	PASTANE BÜFE	1,3,5	220	NOHUT YEMEĞİ		361	ÇORBA BÜFESİ		
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	SEBZELİ BULGUR PILAVI	1,5	263	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	MEYVE ÇAYI		15	YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
19 Kasım 2024 Salı	ACIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	YAYLA ÇORBASI	1,3,5	70	SUSAMLI ÇUBUK	1,3,5	205
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,5	90	SEBZELİ KÖFTE	1,3	264	ÇORBA BÜFESİ		
	SÜT	5	150	SOSLU BONCUK MAKARNA	1	232	İÇECEK BÜFESİ	5	150
				MEYVE		151			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
20 Kasım 2024 Çarşamba	ACIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	MERCİMEK ÇORBASI	1	191	PESTİL	1	353
	KOL BÖREĞİ	1,5	194	KAYSERİ MANTI	1,5	322	MEYVE SALATASI		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	YOĞURT	5	92	ÇORBA BÜFESİ	1	191
	MEYVE ÇAYI		15	MOZAİK PASTA	1,5	221			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
21 Kasım 2024 Perşembe	ACIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	EZOGELİN ÇORBASI	1	195	CATAL KÖŞESİ	1,3,5	162
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,5	90	MENGEN MUSAKKA		179	ÇORBA BÜFESİ	1	195
	SÜT	5	150	PİRİNÇ PİLAVI	5	259	İÇECEK BÜFESİ	5	150
				YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
22 Kasım 2024 Cuma	ACIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	TARHANA ÇORBASI	1,5	151	KEK BÜFESİ	1,3,5,6	279
	PASTANE BÜFE	1,3,5	220	TAVUK HAŞLAMA		404	ÇORBA BÜFESİ	1,5	151
	MEYVE ÇAYI		15	PİRİNÇ PİLAVI	5	259	İÇECEK BÜFESİ	5	150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	MUHALLEBİ	1,5	268			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
25 Kasım 2024 Pazartesi	ACIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	SEBZE ÇORBASI	1,5	114	KEK BÜFESİ	1,3,5,6	279
	PASTANE BÜFE	1,3,5	220	KURU FASULYE		350	ÇORBA BÜFESİ		
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	PİRİNÇ PİLAVI	5	259	İÇECEK BÜFE	5	150
	MEYVE ÇAYI		15	TURŞU		53			
				SALATA KÖŞESİ		176			
26 Kasım 2024 Salı	ACIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	YAYLA ÇORBASI	1,3,5	70	SUSAMLI ÇUBUK	1,3,5	205
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,5	90	ROSTO KÖFTE	1,3	235	ÇORBA BÜFESİ		
	SÜT	5	150	ERİŞTE	1	290	İÇECEK BÜFE	5	150
				MEYVE		151			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
27 Kasım 2024 Çarşamba	ACIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	MERCİMEK ÇORBASI	1	191	KAKAOLU PUADİNG	1,5	132
	KALEM BÖREK	1,5	194	PİZZA	1,5	241	MEYVE		150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	FIRINLANMIŞ PATATES		44	ÇORBA BÜFESİ	1	191
	MEYVE ÇAYI		15	AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
28 Kasım 2024 Perşembe	ACIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	TARHANA ÇORBASI	1,5	151	CATAL KÖŞESİ	1,3,5	162
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,5	90	LAHANA SARMA		231	ÇORBA BÜFESİ	1,5	151
	SÜT	5	150	SU BÖREĞİ	1,5	194	İÇECEK BÜFE	5	150
				YOĞURT	5	92			
				SEBZE KÖŞESİ		176			
29 Kasım 2024 Cuma	ACIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	EZOGELİN ÇORBASI	1	195	KEK BÜFESİ	1,3,5,6	279
	PASTANE BÜFE	1,3,5	220	VİYANA ŞİNİTZEL	1,3	265	ÇORBA BÜFESİ	1	195
	MEYVE ÇAYI		15	SPAGETTİ	5	259	İÇECEK BÜFE	5	150
	YUMURTA KÖŞESİ	3	90	AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		176			

Glüten 1 Balık ürünleri 2 Yumurta ürünleri 3
Soyalı ürünler 4 Süt ve süt ürünleri 5 Sert Kabuklu Meyveler 6

Kaliteli Hammadde Kullanımı Önceliğimizdir.

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.
* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.
* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.
* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.
* İçecek büfesi Süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

SALÇA : Kulaca - Öncü
KIRMIZI ET : Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
AYÇİÇEK YAĞI : Kırlangıç - Abalıoğlu
TAVUK VE HİNDİ : CP Piliç - Keskinoğlu
SÜT ÜRÜNLERİ : Sütaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar ,Yörükoğlu
KAHVALTILIK : Koska, Pınar
BAHARAT : Hatay Yerel Üretici Koop.
BALIK : Pınar - Dardanel
EKMEK : Kar Ekmek- Halk Ekmek
ZEYTİNYAĞI : İznikli ve Burhaniye Özköylüm
BAKLİYAT : Arguvanlılar Köy Koop. -Amesya Arı Kadınlar -TAT
YUMURTA : CP - Keskinoğlu