2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI MART AYI ANKARA LİSE MENÜSÜ

					Alerjen	Cal.			
3 Mart 2025 Pazartesi				SEBZE ÇORBA	1,5	110			
				NOHUT YEMEĞİ		161			
				PİRİNÇ PİLAVI	5	250			
				CACIK	5	62			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
4 Mart 2025 Salı				EZOGELİN ÇORBA	1	95			
				ROSTO KÖFTE	1,3,5	240			
				BULGUR PİLAVI	1	190			
				AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
5 Mart 2025 Çarşamba				DOMATES ÇORBA	1,5	70			
				ÇITIR TAVUK BONFİLE	1,3	250			
				PENNE MAKARNA	1	150			
				MEYVE		50			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
6 Mart 2025 Perşembe				MERCİMEK ÇORBA	1	135			
				FIRINDA KIYMALI PATATES		260			
				PİRİNÇ PİLAVI	5	250			
				YOĞURT	5	81			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
7 Mart 2025 Cuma				ŞEHRİYE ÇORBA	1	136			
				HAMBURGER	1.03.2005	313			
				FIRINDA PATATES		44			
				AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
10 Mart 2025 Pazartesi				ŞAFAK ÇORBA	1,5	140			
				YEŞİL MERCİMEK		208			
				FIRIN MAKARNA	1,5	363			
				YOĞURT	5	81			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
11 Mart 2025 Salı				EZOGELİN ÇORBA	1	95			
				FIRIN KÖFTE	1,3,5	197			
				SPAGETTİ NAPOLİTEN	1	163			
				MEYVE		50			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
12 Mart 2025 Çarşamba				TARHANA ÇORBA	1,5	91			
				TANTUNİ	1	300			
				FIRIN PATATES		95			
				AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
13 Mart 2025 Perşembe				DOMATES ÇORBA	1,5	70			
				DOLMA		262			
				GÜL BÖREĞİ	1,3,5	288			
				MEYVE		50			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
14 Mart 2025 Cuma				MERCİMEK ÇORBA	1	135			
				KAYSERİ MANTI	1,3,5	254			
				MOZAİK PASTA	1,5	202			
				YOĞURT	5	81			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
17 Mart 2025 Pazartesi				KIŞ ÇORBA	1,5	110			
				KURU FASULYE		267			
				PİRİNÇ PİLAVI	5	250			
				TURŞU		35			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
18 Mart 2025 Salı				MERCİMEK ÇORBA	1	135			
				İZMİR KÖFTE	1,3,5	197			
				ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	1	266			
				AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
19 Mart 2025 Çarşamba				YAYLA ÇORBA	1,3,5	100			
				EV USULÜ ŞİNİTZEL	1,3	250			
				PENNE MAKARNA	1	150			
				MEYVE		50			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
20 Mart 2025 Perşembe				ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBA	1	132			
				TAZE FASULYE		204			
				BULGUR PİLAVI	1	190			
				YOĞURT	5	81			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
21 Mart 2025 Cuma				ALACA ÇORBA	1	206			
				İNEGÖL KÖFTE	1,3,5	197			
				SPAGETTİ	1	150			
				AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
24 Mart 2025 Pazartesi				EZOGELİN ÇORBA	1	95			
				NOHUT YEMEĞİ		161			
				PİRİNÇ PİLAVI	5	250			
				MEYVE		80			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
25 Mart 2025 Salı				KIŞ ÇORBA	1,5	110			
				SEBZELİ KÖFTE	1,3,5	265			
				PENNE MAKARNA	1	150			
				TURŞU		35			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
26 Mart 2025 Çarşamba				TARHANA ÇORBA	1,5	91			
				HAŞLAMA TAVUK		150			
				PİRİNÇ PİLAVI	5	250			
				AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
27 Mart 2025 Perşembe				MERCİMEK ÇORBA	1	135			
				KABAK MUSAKKA		151			
				TEPSİ BÖREĞİ	1,3,5	288			
				YOĞURT	5	81			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
28 Mart 2025 Cuma				DOMATES ÇORBA	1,5	70			
				BALIK	2	266			
				FIRIN PATATES		44			
				HELVA	1	418			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
31 Mart 2025 Pazartesi	**BAYRAM TATİLİ**								

Gluten 1 Balık ürünleri 2 Yumurta ürünleri 3
Soyalı ürünler 4 Süt ve süt ürünleri 5 Sert Kabuklu Meyveler 6

Kaliteli Hammadde Kullanımı Önceliğimizdir.

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.
* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.
* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.
* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.
* İçecek büfesi Süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

SALÇA : Kulaca - Öncü
KIRMIZI ET : Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
AYÇİÇEK YAĞI : Kırlangıç - Abalıoğlu
TAVUK VE HİNDİ : CP Piliç - Keskinoğlu
SÜT ÜRÜNLERİ : Sütaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar ,Yörükoğlu
KAHVALTILIK : Koska, Pınar
BAHARAT : Hatay Yerel Üretici Koop.
BALIK : Pınar - Dardanel
EKMEK : Kar Ekmek- Halk Ekmek
ZEYTİNYAĞI : İznikli ve Burhaniye Özköylüm
BAKLİYAT : Arguvanlılar Köy Koop. -Amesya Arı Kadınlar -TAT
YUMURTA : CP - Keskinoğlu