

2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI MART AYI ANTALYA LİSE MENÜSÜ

		Alerjen	Cal.							
3 Mart 2025 Pazartesi		SEBZE CORBA	1,5	110						
		NOHLUT YEMEGİ		161						
		PIRINC PILAVI	5	250						
		CACIK	5	62						
		SEBZE KOŞESİ		220						
4 Mart 2025 Salı		EZOĞELİN CORBA	1	95						
		RÖSTİ KOŖTE	1,3,5	240						
		BULGUR PILAVI	1	190						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KOŞESİ		220						
5 Mart 2025 Çarşamba		DOMATES CORBA	1,5	70						
		CITIR TAVUK BONFILE	1,3	250						
		PENNE MAKARNA	1	150						
		MEYVE		50						
		SEBZE KOŞESİ		220						
6 Mart 2025 Perşembe		MERCİMEK CORBA	1	135						
		FIRINDA KIYMALI PATATES		260						
		PIRINC PILAVI	5	250						
		YOĞURT	5	81						
		SEBZE KOŞESİ		220						
7 Mart 2025 Cuma		SEHRIYE CORBA	1	136						
		HAMBURGER	1,03,2005	313						
		FIRINDA PATATES		44						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KOŞESİ		220						
10 Mart 2025 Pazartesi		SAFAK CORBA	1,5	140						
		YESİL MERCİMEK		208						
		FIRIN MAKARNA	1,5	363						
		YOĞURT	5	81						
		SEBZE KOŞESİ		220						
11 Mart 2025 Salı		EZOĞELİN CORBA	1	95						
		FIRIN KOŖTE	1,3,5	197						
		SPAGETİ NAPOLİTEN	1	163						
		MEYVE		50						
		SEBZE KOŞESİ		220						
12 Mart 2025 Çarşamba		TARHANA CORBA	1,5	91						
		TANTUNI	1	300						
		FIRIN PATATES		95						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KOŞESİ		220						
13 Mart 2025 Perşembe		DOMATES CORBA	1,5	70						
		DOLMA		262						
		GÜL BÖREĞİ	1,3,5	288						
		MEYVE		50						
		SEBZE KOŞESİ		220						
14 Mart 2025 Cuma		MERCİMEK CORBA	1	135						
		KAYSESİ MANTI	1,3,5	254						
		MOZAIK PASTA	1,5	202						
		YOĞURT	5	81						
		SEBZE KOŞESİ		220						
17 Mart 2025 Pazartesi		KIS CORBA	1,5	110						
		KURU FAŞULYE		267						
		PIRINC PILAVI	5	250						
		TURSU		35						
		SEBZE KOŞESİ		220						
18 Mart 2025 Salı		MERCİMEK CORBA	1	135						
		İZMİR KOŖTE	1,3,5	197						
		ARPA SEHRIYE PILAVI	1	266						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KOŞESİ		220						
19 Mart 2025 Çarşamba		YAYLA CORBA	1,3,5	100						
		EV USULU SİNİTZEL	1,3	250						
		PENNE MAKARNA	1	150						
		MEYVE		50						
		SEBZE KOŞESİ		220						
20 Mart 2025 Perşembe		SEHRIYELİ TAVUK CORBA	1	132						
		TAZE FAŞULYE		204						
		BULGUR PILAVI	1	190						
		YOĞURT	5	81						
		SEBZE KOŞESİ		220						
21 Mart 2025 Cuma		ALACA CORBA	1	206						
		İNEGÖL KOŖTE	1,3,5	197						
		SPAGETİ	1	150						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KOŞESİ		220						
24 Mart 2025 Pazartesi		EZOĞELİN CORBA	1	95						
		NOHLUT YEMEGİ		161						
		PIRINC PILAVI	5	250						
		MEYVE		80						
		SEBZE KOŞESİ		220						
25 Mart 2025 Salı		KIS CORBA	1,5	110						
		SEBZELİ KOŖTE	1,3,5	265						
		PENNE MAKARNA	1	150						
		TURSU		35						
		SEBZE KOŞESİ		220						
26 Mart 2025 Çarşamba		TARHANA CORBA	1,5	91						
		HAŞLAMA TAVUK		150						
		PIRINC PILAVI	5	250						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KOŞESİ		220						
27 Mart 2025 Perşembe		MERCİMEK CORBA	1	135						
		KABAK MUSAKKA		151						
		TEPSİ BÖREĞİ	1,3,5	288						
		YOĞURT	5	81						
		SEBZE KOŞESİ		220						
28 Mart 2025 Cuma		DOMATES CORBA	1,5	70						
		BALIK	2	266						
		FIRIN PATATES		44						
		HELVA	1	418						
		SEBZE KOŞESİ		220						

BAYRAM TATİLİ

Glüten 1 Balık ürünleri 2 Yumurta ürünleri 3 Kalliteli Hammaddede Kullanılan Öncelğimizdir.

* Kahvaltı Bfesi içerisinde; peynir-çeyirtiler, zeytin-çeyirtiler, havuç, salatalık, tahin-pakmez, bal, reçet-çeyirtiler içinden dönişimölü şekilde sunum yapılmaktadır.

* Atık yönetmeliğı gereğı minimum ambalajlı ürün tercih edilmiştir.

* Tatlılarda standart reçetelerde bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* İçecek bffesi Süt, % 100 meyve suyu ve biki çaylardan oluşmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* Süt ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

SALÇA : Kulaca - Öncü

KIRMIZI ET : Merzifonlu An Kadınlar Koop. - Pınar

AYÇİÇEK YAĞI : Kurlangç - Abahoğlu

TAVUK VE HİNDİ : CP Piliç - Keskinoğlu

SÜT ÜRÜNLERİ : Süttaş, Eker, Amesia An Kadınlar, Yörökoğlu

KAHVALTILIK : Korika, Pınar

BAHARAT : Hatay Yerel Üretici Koop.

BALIK : Pınar - Dardanel

EKMEK : Kar Ekmeç - Halk Ekmeç

ZEYTİNYAĞI : İznikli ve Burhaniye Özkçyüm

BAKLİYAT : Arguvanlar Köy Koop. - Amesia An Kadınlar -TAT

YUMURTA : CP - Keskinoğlu