

2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI MART AYI İSTANBUL İLKOKUL MENÜSÜ

		Alerjen		Cal.		Alerjen		Cal.	
3 Mart 2025 Pazartesi	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	SEBZE CORBA	1,5	110	HAVUÇLU KEK BÜFESİ	1,3,5	180
	PASTANE BUFE	1,3,5	350	NOHUH YEMİĞİ	1,5	161	CORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	PIRINC PILAVI	5	250	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI		8	ÇACIK	5	62			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
4 Mart 2025 Salı	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	EZOĞELİN CORBA	1	95	SUSAMLI CUBUK BÜFESİ	1,3,5	175
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,5	240	RÖSTİ KOŖTE	1,3,5	240	CORBA BÜFESİ	1,5	120
	SÜT	5	114	BULGUR PILAVI	1	190	İÇECEK BÜFE	5	60
				AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
5 Mart 2025 Çarşamba	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	DOMATES CORBA	1,5	70	KAKAOLU PUDİNG BÜFESİ	1,5	132
	KALEM BÖREK	1,5	288	CITIR TAVUK BONFILE	1,3	250	CORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	PENNE MAKARNA	1	150	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI		8	MEYVE	1	50			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
6 Mart 2025 Perşembe	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	MERCİMEK CORBA	1	135	TUZLU KURABIYE BÜFESİ	1,3,5	120
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,5	240	FIRINDA KIYMALI PATATES	260		CORBA BÜFESİ	1,5	120
	SÜT	5	114	PIRINC PILAVI	5	250	İÇECEK BÜFE	5	60
				YOĞURT	5	81			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
7 Mart 2025 Cuma	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	SEHRİVE CORBA	1	136	MEYVE BÜFESİ		50
	PASTANE BUFE	1,3,5	350	HAMBURGER	1,03,2005	313	CORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	FIRINDA PATATES	44		İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI		8	AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
10 Mart 2025 Pazartesi	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	SAFAK CORBA	1,5	140	PORTAKALLI KEK BÜFESİ	1,3,5	173
	PASTANE BUFE	1,3,5	350	YEŞİL MERCİMEK	1	208	CORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	FIRIN MAKARNA	1,5	363	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI		8	YOĞURT	5	81			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
11 Mart 2025 Salı	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	EZOĞELİN CORBA	1	95	CÖREKOTLU CUBUK KÖŞESİ	1,3,5	140
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,3,5	240	FIRIN KOŖTE	1,3,5	197	CORBA BÜFESİ	1,5	120
	SÜT	5	114	SPAGETİ NAPOLİTEN	1	163	İÇECEK BÜFE	5	60
				MEYVE	50				
				SEBZE KÖŞESİ		220			
12 Mart 2025 Çarşamba	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	TARHANA CORBA	1,5	91	SÜTLAC BÜFESİ	1,5	110
	KOL BÖREĞİ	1,3,5	288	TANTUNU	1	300	CORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	FIRIN PATATES	95		İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI		8	AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
13 Mart 2025 Perşembe	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	DOMATES CORBA	1,5	70	SUSAMLI CUBUK BÜFESİ	1,3,5	175
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,3,5	240	DOLMA	262		CORBA BÜFESİ	1,5	120
	SÜT	5	114	GÜL BÖREĞİ	1,3,5	288	İÇECEK BÜFE	5	60
				MEYVE	50				
				SEBZE KÖŞESİ		220			
14 Mart 2025 Cuma	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	MERCİMEK CORBA	1	135	MEYVE BÜFESİ		50
	PASTANE BUFE	1,3,5	350	KAYSEKİ MANTI	1,3,5	254	CORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	MOZAIK PASTA	1,5	202	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI		8	YOĞURT	5	81			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
17 Mart 2025 Pazartesi	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	KIS CORBA	1,5	110	KAKAOLU KEK BÜFESİ	1,5	202
	PASTANE BUFE	1,3,5	350	KIURU FAŞULİYE	267		CORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	PIRINC PILAVI	5	250	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI		8	TURSU	35				
				SEBZE KÖŞESİ		220			
18 Mart 2025 Salı	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	MERCİMEK CORBA	1	135	CATAL KÖŞESİ	1,3,5	162
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,3,5	240	İZMİR KOŖTE	1,3,5	197	CORBA BÜFESİ	1,5	191
	SÜT	5	114	ARPA SEHRİVE PILAVI	1	266	İÇECEK BÜFE	5	150
				AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
19 Mart 2025 Çarşamba	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	YAYLA CORBA	1,3,5	100	KESKÜL BÜFESİ	1,5	100
	RULO BÖREK	1,3,5	288	EV USULÜ SİNİZEL	1,3	250	CORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	PENNE MAKARNA	1	150	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI		8	MEYVE	50				
				SEBZE KÖŞESİ		220			
20 Mart 2025 Perşembe	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	SEHRİVELİ TAVUK CORBA	1	132	SUSAMLI CUBUK BÜFESİ	1,3,5	175
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,3,5	240	TAZE FAŞULİYE	204		CORBA BÜFESİ	1,5	120
	SÜT	5	114	BULGUR PILAVI	1	190	İÇECEK BÜFE	5	60
				YOĞURT	5	81			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
21 Mart 2025 Cuma	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	ALACA CORBA	1	206	MEYVE BÜFESİ		50
	PASTANE BUFE	1,3,5	350	İNEGÖL KOŖTE	1,3,5	197	CORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	SPAGETİ	1	150	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI		8	AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
24 Mart 2025 Pazartesi	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	EZOĞELİN CORBA	1	95	MOZAIK KEK BÜFESİ	1,5	202
	PASTANE BUFE	1,3,5	350	NOHUH YEMİĞİ	161		CORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	PIRINC PILAVI	5	250	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI		8	MEYVE	80				
				SEBZE KÖŞESİ		220			
25 Mart 2025 Salı	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	KIS CORBA	1,5	110	SUSAMLI CUBUK BÜFESİ	1,3,5	175
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,3,5	240	SEBZELİ KOŖTE	1,3,5	265	CORBA BÜFESİ	1,5	120
	SÜT	5	114	PENNE MAKARNA	1	150	İÇECEK BÜFE	5	60
				TURSU	35				
				SEBZE KÖŞESİ		220			
26 Mart 2025 Çarşamba	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	TARHANA CORBA	1,5	91	KAKAOLU PUDİNG BÜFESİ	1,5	132
	KOL BÖREĞİ	1,3,5	288	HASLAMA TAVUK	150		CORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	PIRINC PILAVI	5	250	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI		8	AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
27 Mart 2025 Perşembe	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	MERCİMEK CORBA	1	135	CATAL KÖŞESİ	1,3,5	162
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,3,5	240	KABAK MUSAĞKA	151		CORBA BÜFESİ	1	191
	SÜT	5	114	TEPSİ BÖREĞİ	1,3,5	288	İÇECEK BÜFE	5	150
				YOĞURT	5	81			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
28 Mart 2025 Cuma	ACIK BUFE KAHVALTI	1,5	250	DOMATES CORBA	1,5	70	MEYVE BÜFESİ		50
	PASTANE BUFE	1,3,5	350	BALIK	2	266	CORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	FIRIN PATATES	44		İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI		8	HELVA	1	418			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
31 Mart 2025 Pazartesi	BAYRAM TATİLİ								

Glütten 1 Balık ürünleri 2 Yumurta ürünleri 3
Soyalı ürünler 4 Süt ve süt ürünleri 5 Sert Kabuklu Meyveler 6

Kalliteli Hammaddere Kullanımı: Öncelikliimizdir.

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir-çeyirtiler, zeytin-çeyirtiler, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçet çeyirtileri içinden dönişimli şekilde sunum yapılmaktadır.
* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmiştir.
* Pastane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler marketlerde ev usulü yapılmaktadır.
* Tatlılarda standart reçetelerde bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.
* İçecek büfesi Süt, % 100 meyve suyu ve baki çaylardan oluşmaktadır.

SALÇA : Kulaça - Öncü
KIRMIZI ET : Merzifonlu An Kadınlar Koop. - Pınar
AYÇİÇEK YAĞI : Kurlangç - Abaloğlu
TAVUK VE HİNDİ : CP Piliç - Keskinoğlu

SÜT ÜRÜNLERİ : Süttaş, Eker, Amesia An Kadınlar, Yörükoğlu
KAHVALTI : KosaKa, Pınar
BAHARAT : Hatay Yere Üretici Koop.
BALIK : Pınar - Dardanel

EKMEK : Kar Ekmeç - Halk Ekmeç
ZEVİN YAĞI : İbniki ve Burhanıye Özköyüm
BAKLİYAT : Arguvanlar Köy Koop. - Amesia An Kadınlar -TAT
YUMURTA : CP - Keskinoğlu