

## 2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI MART AYI İSTANBUL ORTAOKUL - LİSE MENÜSÜ

		Alerjen	Cal.							
3 Mart 2025 Pazartesi		SEBZE CORBA	1,5	110						
		NOHUT YEMEĞİ		161						
		PIRINC PILAVI	5	250						
		CACIK	5	62						
		SEBZE KÖSESİ		220						
4 Mart 2025 Salı		EZOĞELİN CORBA	1	95						
		RÖSTİ KÖFTE	1,3,5	240						
		BULGUR PILAVI	1	190						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KÖSESİ		220						
5 Mart 2025 Çarşamba		DOMATES CORBA	1,5	70						
		CITIR TAVUK BONFILE	1,3	250						
		PENNE MAKARNA	1	150						
		MEYVE		50						
		SEBZE KÖSESİ		220						
6 Mart 2025 Perşembe		MERCİMEK CORBA	1	135						
		FIRINDA KIYMALI PATATES		260						
		PIRINC PILAVI	5	250						
		YOĞURT	5	81						
		SEBZE KÖSESİ		220						
7 Mart 2025 Cuma		SEHRIYE CORBA	1	136						
		HAMBURGER	1,03,2005	313						
		FIRINDA PATATES		44						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KÖSESİ		220						
10 Mart 2025 Pazartesi		SAFAK CORBA	1,5	140						
		YESİL MERCİMEK		208						
		FIRIN MAKARNA	1,5	363						
		YOĞURT	5	81						
		SEBZE KÖSESİ		220						
11 Mart 2025 Salı		EZOĞELİN CORBA	1	95						
		FIRIN KÖFTE	1,3,5	197						
		SPAGETİ NAPOLİTEN	1	163						
		MEYVE		50						
		SEBZE KÖSESİ		220						
12 Mart 2025 Çarşamba		TARHANA CORBA	1,5	91						
		TANTUNI	1	300						
		FIRIN PATATES		95						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KÖSESİ		220						
13 Mart 2025 Perşembe		DOMATES CORBA	1,5	70						
		DOLMA		262						
		GÜL BÖREĞİ	1,3,5	288						
		MEYVE		50						
		SEBZE KÖSESİ		220						
14 Mart 2025 Cuma		MERCİMEK CORBA	1	135						
		KAYISI MANTI	1,3,5	254						
		MOZAIK PASTA	1,5	202						
		YOĞURT	5	81						
		SEBZE KÖSESİ		220						
17 Mart 2025 Pazartesi		KIS CORBA	1,5	110						
		KURU FASULYE		267						
		PIRINC PILAVI	5	250						
		TURSU		35						
		SEBZE KÖSESİ		220						
18 Mart 2025 Salı		MERCİMEK CORBA	1	135						
		İZMİR KÖFTE	1,3,5	197						
		ARPA SEHRIYE PILAVI	1	266						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KÖSESİ		220						
19 Mart 2025 Çarşamba		YAYLA CORBA	1,3,5	100						
		EV USULU SİNİTZEL	1,3	250						
		PENNE MAKARNA	1	150						
		MEYVE		50						
		SEBZE KÖSESİ		220						
20 Mart 2025 Perşembe		SEHRIYELİ TAVUK CORBA	1	132						
		TAZE FASULYE		204						
		BULGUR PILAVI	1	190						
		YOĞURT	5	81						
		SEBZE KÖSESİ		220						
21 Mart 2025 Cuma		ALACA CORBA	1	206						
		İNEGÖL KÖFTE	1,3,5	197						
		SPAGETİ	1	150						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KÖSESİ		220						
24 Mart 2025 Pazartesi		EZOĞELİN CORBA	1	95						
		NOHUT YEMEĞİ		161						
		PIRINC PILAVI	5	250						
		MEYVE		80						
		SEBZE KÖSESİ		220						
25 Mart 2025 Salı		KIS CORBA	1,5	110						
		SEBZELİ KÖFTE	1,3,5	265						
		PENNE MAKARNA	1	150						
		TURSU		35						
		SEBZE KÖSESİ		220						
26 Mart 2025 Çarşamba		TARHANA CORBA	1,5	91						
		HASLAMA TAVUK		150						
		PIRINC PILAVI	5	250						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KÖSESİ		220						
27 Mart 2025 Perşembe		MERCİMEK CORBA	1	135						
		KABAK MUSAKKA		151						
		TEPSİ BÖREĞİ	1,3,5	288						
		YOĞURT	5	81						
		SEBZE KÖSESİ		220						
28 Mart 2025 Cuma		DOMATES CORBA	1,5	70						
		BALIK	2	266						
		FIRIN PATATES		44						
		HELVA	1	418						
		SEBZE KÖSESİ		220						
31 Mart 2025 Pazartesi	<b>BAYRAM TATİLİ</b>									

Glütten 1	Balk ürünleri 2	Yumurta ürünleri 3	
Soya ürünleri 4	Süt ve süt ürünleri 5	Sert Kabuklu Meyveler 6	Kaliteli Hammaddede Kullanım: Önceliğimizdir.
<p>* Kahvaltı Bültesi içeriğinde; peynir-çeyirtiler, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçet çeşitleri içinden dönişümlü şekilde sunum yapılmaktadır.</p> <p>* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.</p> <p>* Pane ürünlerinde balk ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.</p> <p>* Tatlılarda standart reçetelerde bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.</p> <p>* İçecek bültesi Süt, % 100 meyve suyu ve biki çaylarından oluşmaktadır.</p>			
<p><b>SALÇA</b> : Kulaca - Öncü</p> <p><b>KIRMIZI ET</b> : Merzifonlu An Kadınlar Koop. - Pınar</p> <p><b>AYÇİÇEK YAĞI</b> : Kurlangç - Abaloğlu</p> <p><b>TAVUK VE HİNDİ</b> : CP Piliç - Keskinoğlu</p>	<p><b>SÜT ÜRÜNLERİ</b> : Süttaş, Eker, Amesia An Kadınlar, Yörökoğlu</p> <p><b>KAHVALTILIK</b> : Korika, Pınar</p> <p><b>BAHARAT</b> : Hatay Yerel Üretici Koop.</p> <p><b>BALIK</b> : Pınar - Dardanel</p>	<p><b>EKMEK</b> : Kar Ekmeç - Halk Ekmeç</p> <p><b>ZEYTİNYAĞI</b> : İznikli ve Burhaniye Özköylüm</p> <p><b>BAKLİYAT</b> : Arguvanlar Köy Koop. - Amesia An Kadınlar -TAT</p> <p><b>YUMURTA</b> : CP - Keskinoğlu</p>	