2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI MART AYI İZMİR İLKOKUL-ORTAOKUL MENÜSÜ

		Alerjen	Cal.		Alerjen	Cal.		Alerjen	Cal.
3 Mart 2025 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	SEBZE ÇORBA	1,5	110	HAVUÇLU KEK BÜFESİ	1,3,5	180
	PASTANE BÜFE	1,3,5	350	NOHUT YEMEĞİ		161	ÇORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	PİRİNÇ PİLAVI	5	250	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI		8	CACIK	5	62			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
4 Mart 2025 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	EZOGELİN ÇORBA	1	95	SUSAMLI ÇUBUK BÜFESİ	1,3,5	175
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,5	240	ROSTO KÖFTE	1,3,5	240	ÇORBA BÜFESİ	1,5	120
	SÜT	5	114	BULGUR PİLAVI	1	190	İÇECEK BÜFE	5	60
				AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
5 Mart 2025 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	DOMATES ÇORBA	1,5	70	KAKAOLU PUDİNG BÜFESİ	1,5	132
	KALEM BÖREK	1,5	288	ÇITIR TAVUK BONFİLE	1,3	250	ÇORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	PENNE MAKARNA	1	150	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI		8	MEYVE		50			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
6 Mart 2025 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	MERCİMEK ÇORBA	1	135	TUZLU KURABİYE BÜFESİ	1,3,5	120
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,5	240	FIRINDA KIYMALI PATATES		260	ÇORBA BÜFESİ	1,5	120
	SÜT	5	114	PİRİNÇ PİLAVI	5	250	İÇECEK BÜFE	5	60
				YOĞURT	5	81			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
7 Mart 2025 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	ŞEHRİYE ÇORBA	1	136	MEYVE BÜFESİ		50
	PASTANE BÜFE	1,3,5	350	HAMBURGER	1.03.2005	313	ÇORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	FIRINDA PATATES		44	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI		8	AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
10 Mart 2025 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	ŞAFAK ÇORBA	1,5	140	PORTAKALLI KEK BÜFESİ	1,3,5	173
	PASTANE BÜFE	1,3,5	350	YEŞİL MERCİMEK		208	ÇORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	FIRIN MAKARNA	1,5	363	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI			YOĞURT	5	81			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
11 Mart 2025 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	EZOGELİN ÇORBA	1	95	ÇÖREKOTLU ÇUBUK KÖŞESİ	1,3,5	140
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,3,5	240	FIRIN KÖFTE	1,3,5	197	ÇORBA BÜFESİ	1,5	120
	SÜT	5	114	SPAGETTİ NAPOLİTEN	1	163	İÇECEK BÜFE	5	60
				MEYVE		50			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
12 Mart 2025 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	TARHANA ÇORBA	1,5	91	SÜTLAÇ BÜFESİ	1,5	110
	KOL BÖREĞİ	1,3,5	288	TANTUNİ	1	300	ÇORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	FIRIN PATATES		95	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI			AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
13 Mart 2025 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	DOMATES ÇORBA	1,5	70	SUSAMLI ÇUBUK BÜFESİ	1,3,5	175
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,3,5	240	DOLMA		262	ÇORBA BÜFESİ	1,5	120
	SÜT	5	114	GÜL BÖREĞİ	1,3,5	288	İÇECEK BÜFE	5	60
				MEYVE		50			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
14 Mart 2025 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	MERCİMEK ÇORBA	1	135	MEYVE BÜFESİ		50
	PASTANE BÜFE	1.3.5	350	KAYSERİ MANTI	1,3,5	254	ÇORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	MOZAİK PASTA	1,5	202	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI			YOĞURT	5	81			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
17 Mart 2025 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	KIŞ ÇORBA	1,5	110	KAKAOLU KEK BÜFESİ	1,5	202
	PASTANE BÜFE	1,3,5	350	KURU FASULYE		267	ÇORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	PİRİNÇ PİLAVI	5	250	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI			TURŞU		35			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
18 Mart 2025 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	MERCİMEK ÇORBA	1	135	ÇATAL KÖŞESİ	1,3,5	162
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,3,5	240	İZMİR KÖFTE	1,3,5	197	ÇORBA BÜFESİ	1	191
	SÜT	5	114	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	1	266	İÇECEK BÜFE	5	150
				AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
19 Mart 2025 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	YAYLA ÇORBA	1,3,5	100	KEŞKÜL BÜFESİ	1,5	100
	RULO BÖREK	1,3,5	288	EV USULÜ ŞİNİTZEL	1,3	250	ÇORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	PENNE MAKARNA	1	150	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI			MEYVE		50			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
20 Mart 2025 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	SEHRİYELİ TAVUK ÇORBA	1	132	SUSAMLI CUBUK	1.3.5	175
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,3,5	240	TAZE FASULYE		204	ÇORBA BÜFESİ	1,5	120
	SÜT	5	114	BULGUR PİLAVI	1	190	İÇECEK BÜFE	5	60
				YOĞURT	5	81			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
21 Mart 2025 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	ALACA ÇORBA	1	206	MEYVE BÜFESİ		50
	PASTANE BÜFE	1,3,5	350	İNEGÖL KÖFTE	1,3,5	197	ÇORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	SPAGETTİ	1	150	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI			AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
24 Mart 2025 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	EZOGELİN ÇORBA	1	95	MOZAİK KEK BÜFESİ	1,5	202
	PASTANE BÜFE	1,3,5	350	NOHUT YEMEĞİ		161	ÇORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	PİRİNÇ PİLAVI	5	250	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI			MEYVE		80			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
25 Mart 2025 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	KIŞ ÇORBA	1,5	110	SUSAMLI ÇUBUK BÜFESİ	1,3,5	175
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1.3.5	240	SEBZELİ KÖFTE	1,3,5	265	ÇORBA BÜFESİ	1.5	120
	SÜT	5	114	PENNE MAKARNA	1	150	İÇECEK BÜFE	5	60
				TURŞU		35			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
26 Mart 2025 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	TARHANA ÇORBA	1,5	91	KAKAOLU PUDİNG BÜFESİ	1,5	132
	KOL BÖREĞİ	1,3,5	288	HAŞLAMA TAVUK		150	ÇORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	PİRİNÇ PİLAVI	5	250	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI			AYRAN	5	60			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
27 Mart 2025 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	MERCİMEK ÇORBA	1	135	ÇATAL KÖŞESİ	1,3,5	162
	EKMEK ÜZERİ LEZZETLER	1,3,5	240	KABAK MUSAKKA		151	ÇORBA BÜFESİ	1	191
	SÜT	5	114	TEPSİ BÖREĞİ	1,3,5	288	İÇECEK BÜFE	5	150
				YOĞURT	5	81			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
28 Mart 2025 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI	1,5	250	DOMATES ÇORBA	1,5	70	MEYVE BÜFESİ		50
	PASTANE BÜFE	1,3,5	288	BALIK	2	266	ÇORBA BÜFESİ	1,5	120
	YUMURTA KÖŞESİ	3	133	FIRIN PATATES		44	İÇECEK BÜFE	5	60
	MEYVE ÇAYI			HELVA	1	418			
				SEBZE KÖŞESİ		220			
31 Mart 2025 Pazartesi	**BAYRAM TATİLİ**								

Gluten 1 Balık ürünleri 2 Yumurta ürünleri 3
Soyalı ürünler 4 Süt ve süt ürünleri 5 Sert Kabuklu Meyveler 6

Kaliteli Hammadde Kullanımı Önceliğimizdir.

* Kahvaltı Büfesi içeriğinde; peynir çeşitleri, zeytin çeşitleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçel çeşitleri içinden dönüşümlü şekilde sunum yapılmaktadır.
* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.
* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.
* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.
* İçecek büfesi Süt, % 100 meyve suyu ve bitki çaylarından oluşmaktadır

SALÇA : Kulaca - Öncü
KIRMIZI ET : Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
AYÇİÇEK YAĞI : Kırlangıç - Abalıoğlu
TAVUK VE HİNDİ : CP Piliç - Keskinoğlu
SÜT ÜRÜNLERİ : Sütaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar ,Yörükoğlu
KAHVALTILIK : Koska, Pınar
BAHARAT : Hatay Yerel Üretici Koop.
BALIK : Pınar - Dardanel
EKMEK : Kar Ekmek- Halk Ekmek
ZEYTİNYAĞI : İznikli ve Burhaniye Özköylüm
BAKLİYAT : Arguvanlılar Köy Koop. -Amesya Arı Kadınlar -TAT
YUMURTA : CP - Keskinoğlu