

2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI MART AYI İZMİR LİSE MENÜSÜ

		Alerjen	Cal.							
3 Mart 2025 Pazartesi		SEBZE CORBA	1,5	110						
		NOHUT YEMƏĐİ		161						
		PIRINC PİLAVI	5	250						
		CACIK	5	62						
		SEBZE KÖSESİ		220						
4 Mart 2025 Salı		EZOĐELİN CORBA	1	95						
		RÖSTİ KÖFTE	1,3,5	240						
		BULGUR PİLAVI	1	190						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KÖSESİ		220						
5 Mart 2025 Çarşamba		DOMATES CORBA	1,5	70						
		CİTİR TAVUK BÖNFİLE	1,3	250						
		PENNE MAKARNA	1	150						
		MEYVE		50						
		SEBZE KÖSESİ		220						
6 Mart 2025 Perşembe		MERCİMEK CORBA	1	135						
		FİRINDA KIYMALI PATATES		260						
		PIRINC PİLAVI	5	250						
		YOĐURT	5	81						
		SEBZE KÖSESİ		220						
7 Mart 2025 Cuma		SEHRİYE CORBA	1	136						
		HAMBURGER	1,03,2005	313						
		FİRINDA PATATES		44						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KÖSESİ		220						
10 Mart 2025 Pazartesi		SAFAK CORBA	1,5	140						
		YESİL MERCİMEK		208						
		FİRİN MAKARNA	1,5	363						
		YOĐURT	5	81						
		SEBZE KÖSESİ		220						
11 Mart 2025 Salı		EZOĐELİN CORBA	1	95						
		FİRİN KÖFTE	1,3,5	197						
		SPAGETİ NAPOLİTEN	1	163						
		MEYVE		50						
		SEBZE KÖSESİ		220						
12 Mart 2025 Çarşamba		TARHANA CORBA	1,5	91						
		TANTUNİ	1	300						
		FİRİN PATATES		95						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KÖSESİ		220						
13 Mart 2025 Perşembe		DOMATES CORBA	1,5	70						
		DÖLMA		262						
		GÜL BÖREĐİ	1,3,5	288						
		MEYVE		50						
		SEBZE KÖSESİ		220						
14 Mart 2025 Cuma		MERCİMEK CORBA	1	135						
		KAYSESİ MANTI	1,3,5	254						
		MOZAIK PASTA	1,5	202						
		YOĐURT	5	81						
		SEBZE KÖSESİ		220						
17 Mart 2025 Pazartesi		KIS CORBA	1,5	110						
		KURU FAŞULİYE		267						
		PIRINC PİLAVI	5	250						
		TURSU		35						
		SEBZE KÖSESİ		220						
18 Mart 2025 Salı		MERCİMEK CORBA	1	135						
		İZMİR KÖFTE	1,3,5	197						
		ARPA SEHRİYE PİLAVI	1	266						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KÖSESİ		220						
19 Mart 2025 Çarşamba		YAYLA CORBA	1,3,5	100						
		EV USULÜ SİNİTZEL	1,3	250						
		PENNE MAKARNA	1	150						
		MEYVE		50						
		SEBZE KÖSESİ		220						
20 Mart 2025 Perşembe		SEHRİYELİ TAVUK CORBA	1	132						
		TAZE FAŞULİYE		204						
		BULGUR PİLAVI	1	190						
		YOĐURT	5	81						
		SEBZE KÖSESİ		220						
21 Mart 2025 Cuma		ALACA CORBA	1	206						
		İNEGÖL KÖFTE	1,3,5	197						
		SPAGETİ	1	150						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KÖSESİ		220						
24 Mart 2025 Pazartesi		EZOĐELİN CORBA	1	95						
		NOHUT YEMƏĐİ		161						
		PIRINC PİLAVI	5	250						
		MEYVE		80						
		SEBZE KÖSESİ		220						
25 Mart 2025 Salı		KIS CORBA	1,5	110						
		SEBZELİ KÖFTE	1,3,5	265						
		PENNE MAKARNA	1	150						
		TURSU		35						
		SEBZE KÖSESİ		220						
26 Mart 2025 Çarşamba		TARHANA CORBA	1,5	91						
		HAŞLAMA TAVUK		150						
		PIRINC PİLAVI	5	250						
		AYRAN	5	60						
		SEBZE KÖSESİ		220						
27 Mart 2025 Perşembe		MERCİMEK CORBA	1	135						
		KABAK MUSAKKA		151						
		TEPSİ BÖREĞİ	1,3,5	288						
		YOĐURT	5	81						
		SEBZE KÖSESİ		220						
28 Mart 2025 Cuma		DOMATES CORBA	1,5	70						
		BALIK	2	266						
		FİRİN PATATES		44						
		HELVA	1	418						
		SEBZE KÖSESİ		220						

BAYRAM TATİLİ

Glüten 1 Balık ürünleri 2 Yumurta ürünleri 3 Kalliteli Hammaddede Kullanılan Öncüllümlerdir.

* Kahvaltı Bfesi iğeriğnde; peynir-ğestleri, zeytin-ğestleri, havuç, salatalık, tahin-pekmez, bal, reçet-ğestleri iğinden dönişimömi yekilde sunum yapılmaktadır.
 * Atık yönetmeğli gereğli minimum ambalajlı ürün tercih edilmeğtedir.
 * Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.
 * Tatlılarda standart reçetelerde bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.
 * İçecek bffesi Süt, % 100 meyvye suyu ve biki çaylarından olmaktadır.

SALÇA : Kulaca - Öncü
KIRMIZI ET : Merzifonlu An Kadınlar Koop. - Pınar
AYÇİÇEK YAĐI : Kurlangç - Abahoğlu
TAVUK VE HİNDİ : CP Piliç - Keskinoğlu

SÜT ÜRÜNLERİ : Süttaş, Eker, Amesia An Kadınlar, Yörokoğlu
KAHVALLIK : Korika, Pınar
BAHARAT : Hatay Yerel Üretici Koop.
BALIK : Pınar - Dardanel

EKMEK : Kar Ekmeç - Halk Ekmeç
ZEYTİNYAĞI : İznikli ve Burhaniye Özkçyüm
BAKLİYAT : Arguvanlar Kby Koop. - Amesia An Kadınlar -TAT
YUMURTA : CP - Keskinoğlu