

ANKARA KAMPÜSÜ EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
8 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	EZOĞELİN ÇORBASI ET DÖNER PIRINÇ PILAVI AYRAN	1 5	95 260 250 56	HAMUR İŞİ LEZZETLER İÇECEK	1,3,5 5	120 60
9 EYLÜL 2025 SALI	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI İÇECEK	5 5	230 60	BROKOLİ ÇORBASI BOŞNAK MANTISI YOĞURT MEYVE	1,5 1,3 5	90 243 81 50	MEYVE İÇECEK	5	50 60
10 EYLÜL 2025 ÇARŞAMBA	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	SOĞUK AYRAN AŞI ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA DONDURMA	1,5 1,3,5 1 5	130 300 160 139	KEK İÇECEK	1,3,5 5	175 60
11 EYLÜL 2025 PERŞEMBE	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI PASTANE ÜRÜNÜ İÇECEK	5 1,3,5 5	230 250 60	MERCİMEK ÇORBASI ÇITIR TAVUK BONFILE SPAGETTI MAKARNA AYRAN	1 1,3 1 5	135 250 160 56	SÜTLÜ TATLI İÇECEK	1,5 5	100 60
12 EYLÜL 2025 CUMA	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	SOĞUK AYRAN AŞI ÇORBASI ADANA DÜRÜM FIRINDA PATATES LİMONATA	1,3 1	115 444 95 72	MEYVE İÇECEK	5	60 60
15 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI PASTANE ÜRÜNÜ İÇECEK	5 1,3,5 5	230 250 60	YAZ ÇORBASI ET DÖNER PIRINÇ PILAVI AYRAN	 5	120 260 250 56	MEYVE İÇECEK	5	50 60
16 EYLÜL 2025 SALI	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	MERCİMEK ÇORBASI KAYSERİ MANTISI YOĞURT MEYVE	1 1,3,5 5	135 254 81 50	HAMUR İŞİ LEZZETLER İÇECEK	1,3,5 5	120 60
17 EYLÜL 2025 ÇARŞAMBA	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI İÇECEK	5 5	230 60	SOĞUK AYRAN AŞI ÇORBASI EV USULÜ PILIÇ ŞİNİTZEL BONCUK MAKARNA MEYVE	5 1,3 1	130 250 160 50	KEK İÇECEK	1,3,5 5	175 60
18 EYLÜL 2025 PERŞEMBE	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	MANTAR ÇORBASI PATATES MUSAKKA PIRINÇ PILAVI YOĞURT	1 5	135 345 250 81	SÜTLÜ TATLI İÇECEK	1,5 5	149 60
19 EYLÜL 2025 CUMA	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI PASTANE ÜRÜNÜ İÇECEK	5 1,3,5 5	230 250 60	SOĞUK AYRAN AŞI ÇORBASI FIRIN KÖFTE PEYNİRLİ BÖREK DONDURMA	1,5 1,3,5 1,3,5 5	130 200 288 139	MEYVE İÇECEK	5	60 60
22 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	EZOĞELİN ÇORBASI SOSLU ÇITIR DÜRÜM FIRINDA PATATES AYRAN	1 1,3,5 5	95 410 95 56	HAMUR İŞİ LEZZETLER İÇECEK	1,3,5 5	120 60
23 EYLÜL 2025 SALI	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI İÇECEK	5 5	230 60	MERCİMEK ÇORBASI ORBİT TAZE FASULYE YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI YOĞURT	1 5	135 204 250 81	MEYVE İÇECEK	5	50 60
24 EYLÜL 2025 ÇARŞAMBA	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	HAMBURGER FIRINDA PATATES AYRAN MEYVE	1,3 5	300 95 56 50	KEK İÇECEK	1,3,5 5	175 60
25 EYLÜL 2025 PERŞEMBE	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI PASTANE ÜRÜNÜ İÇECEK	5 1,3,5 5	230 250 60	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ DOLMA SU BÖREĞİ YOĞURT	1 1,3,5 5	135 240 288 81	SÜTLÜ TATLI İÇECEK	1,5 5	100 60
26 EYLÜL 2025 CUMA	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	SEBZE ÇORBASI ROSTO KÖFTE SPAGETTI MAKARNA MEYVE	1,5 1,3 1	110 330 160 520	MEYVE İÇECEK	5	60 60
29 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI PASTANE ÜRÜNÜ İÇECEK	5 1,3,5 5	230 250 60	SOĞUK AYRAN AŞI ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE	1,5 1,3,5 1	130 300 160 50	HAMUR İŞİ LEZZETLER İÇECEK	1,3,5 5	120 60
30 EYLÜL 2025 SALI	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	ENGİNAR ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI YOĞURT	1,5 5	95 161 250 81	MEYVE İÇECEK	5	50 60

- * Geleneksel kahvaltı tabağı içeriğinde; kaşar peynir, beyaz peynir, dil peyniri, çeçil peynir, zeytin çeşitleri, tahin-pekmez, bal, reçel vb. çeşitler dönüşümlü şekilde masaya servis edilmektedir.
- * Pastane ürünü içeriği; Simit, açma, poğaç, börek vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * İçecek içeriği; kahvaltı ve ara öğünlerde o gün servise sunulan yiyeceğe uygun olacak şekilde, süt, ıhlamur, meyve çayı, limonata, ayran vb. çeşitleri dönüşümlü şekilde masaya servis edilmektedir.
- * Sütli Tatlı içeriği; sütlaç, kazandibi, keşkül, puding vb. tatlılar dönüşümlü şekilde masaya servis edilmektedir.
- * Meyve içeriği; mevsiminde meyveler ve meyve salatası çeşitleri dönüşümlü şekilde masaya servis edilmektedir.
- * Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.
- * Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.
- * Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

Alerjen Tipleri:

Gluten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü
Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu
Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinoglu

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu
Kahvaltılık: Koska, Pınar
Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.
Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek
Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm
Bakliyat: Arigovanlılar Köy Koop.
Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT
Yumurta: CP - Keskinoglu

