

İSTANBUL KAMPÜSLERİ EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
8 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	ET DÖNER PIRINÇ PILAVI AYRAN MEYVE	5	260 250 56 50	HAMUR İŞİ LEZZETLER İÇECEK	1,3,5 5	120 60
9 EYLÜL 2025 SALI	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI İÇECEK	5 5	230 60	BOŞNAK MANTI YOĞURT MEYVE MOZAİK PASTA	1,3 5 1,5	243 81 50 202	MEYVE İÇECEK	5	50 60
10 EYLÜL 2025 ÇARŞAMBA	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	AYRAN AŞI ÇORBA FIRINDAN LEZZETLER GÜNÜ MEYVE LİMONATA	1,5	130 300 50 72	KEK İÇECEK	1,3,5 5	175 60
11 EYLÜL 2025 PERŞEMBE	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI PASTANE ÜRÜNÜ İÇECEK	5 1,3,5 5	230 250 60	ÇITIR TAVUK BONFİLE SPAGETTI MAKARNA DONDURMA AYRAN	1,3 1 5 5	250 160 139 56	SÜTLÜ TATLI İÇECEK	1,5 5	100 60
12 EYLÜL 2025 CUMA	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	SOĞUK ÇORBA ADANA DÜRÜM FIRINDA PATATES AYRAN	1,3 1 5	115 444 95 56	MEYVE İÇECEK	5	60 60
15 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI PASTANE ÜRÜNÜ İÇECEK	5 1,3,5 5	230 250 60	YAZ ÇORBASI ET DÖNER PIRINÇ PILAVI AYRAN	5	120 260 250 56	MEYVE İÇECEK	5	50 60
16 EYLÜL 2025 SALI	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	EZOĞELİN ÇORBA KAYSERİ MANTI YOĞURT MEYVE	1 1,3,5 5	95 254 81 50	HAMUR İŞİ LEZZETLER İÇECEK	1,3,5 5	120 60
17 EYLÜL 2025 ÇARŞAMBA	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI İÇECEK	5 5	230 60	SOĞUK ÇORBA EV USULÜ PILIÇ ŞİNİTZEL BONCUK MAKARNA MEYVE	5 1,3 1	130 250 160 50	KEK İÇECEK	1,3,5 5	175 60
18 EYLÜL 2025 PERŞEMBE	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	MERCİMEK ÇORBA PATATES MUSAKKA PIRINÇ PILAVI YOĞURT	1 5	135 345 250 81	SÜTLÜ TATLI İÇECEK	1,5 5	149 60
19 EYLÜL 2025 CUMA	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI PASTANE ÜRÜNÜ İÇECEK	5 1,3,5 5	230 250 60	AYRAN AŞI ÇORBA FIRIN KÖFTE PEYNİRLİ BÖREK DONDURMA SALATA	1,5 1,3,5 1,3,5 5	130 200 288 139 100	MEYVE İÇECEK	5	60 60
22 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	EZOĞELİN ÇORBA SOSLU ÇITIR DÜRÜM FIRINDA PATATES AYRAN	1 1,3,5 5	95 410 95 56	HAMUR İŞİ İÇECEK	1,3,5 5	120 60
23 EYLÜL 2025 SALI	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI İÇECEK	5 5	230 60	MERCİMEK ÇORBA ORBİT TAZE FASULYE YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI YOĞURT	1 5	135 204 250 81	MEYVE İÇECEK	5	50 60
24 EYLÜL 2025 ÇARŞAMBA	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	HAMBURGER FIRINDA PATATES AYRAN MEYVE	1,3 5	300 95 56 50	KEK İÇECEK	1,3,5 5	175 60
25 EYLÜL 2025 PERŞEMBE	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI PASTANE ÜRÜNÜ İÇECEK	5 1,3,5 5	230 250 60	MERCİMEK ÇORBA ETLİ DOLMA SU BÖREĞİ YOĞURT	1 1,3,5 5	135 240 288 81	SÜTLÜ TATLI İÇECEK	1,5 5	100 60
26 EYLÜL 2025 CUMA	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	SEBZE ÇORBA ROSTO KÖFTE SPAGETTI MAKARNA MEYVE	1,5 1,3 1	110 330 160 520	MEYVE İÇECEK	5	60 60
29 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI PASTANE ÜRÜNÜ İÇECEK	5 1,3,5 5	230 250 60	AYRAN AŞI ÇORBA SEBZELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE	1,5 1,3,5 1	130 300 160 50	HAMUR İŞİ LEZZETLER İÇECEK	1,3,5 5	120 60
30 EYLÜL 2025 SALI	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	ENGİNAR ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI YOĞURT	1,5 5	95 161 250 81	MEYVE İÇECEK	5	50 60

* Geleneksel kahvaltı tabağı içeriğinde; kaşar peynir, beyaz peynir, dil peyniri, çeçil peynir, zeytin çeşitleri, tahin-pekmez, bal, reçel vb. çeşitler dönüşümlü şekilde masaya servis edilmektedir.

* Pastane ürünü içeriği; Simit, açma, poğaça, börek vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* İçecek içeriği; kahvaltı ve ara öğünlerde o gün servise sunulan yiyeceğe uygun olacak şekilde, süt, ıhlamur, meyve çayı, limonata, ayran vb. çeşitleri dönüşümlü şekilde masaya servis edilmektedir.

* Sütli Tatlı içeriği; sütlaç, kazandibi, keşkül, puding vb. tatlılar dönüşümlü şekilde masaya servis edilmektedir.

* Meyve içeriği; mevsiminde meyveler ve meyve salatası çeşitleri dönüşümlü şekilde masaya servis edilmektedir.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 kullanılmaktadır.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

Alerjen Tipleri:

Gluten: 1

Balık ürünleri: 2

Yumurta ürünleri: 3

Soyalı ürünler: 4

Süt ve süt ürünleri: 5

Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü**Kırmızı Et:** Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar**Ayçiçek Yağı:** Kırlangıç - Abaloğlu**Tavuk ve Hindi:** CP Piliç - Keskinoglu**Süt Ürünleri:** Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu**Kahvaltılık:** Koska, Pınar**Baharat:** Hatay Yerel Üretici Koop.**Balık:** Pınar - Dardanel**Ekmek:** Kar Ekmek - Halk Ekmek**Zeytinyağı:** İznikli ve Balıkesir Özköylüm**Bakliyat:** Arıgovalılar Köy Koop.

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

Yumurta: CP - Keskinoglu