

İSTANBUL KAMPÜSLERİ HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

| TARİH | SABAH KAHAVALTISI İÇERİĞİ | Alerjen | Kalori Miktarı | ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ | Alerjen | Kalori Miktarı | İKİNDİ KAHAVALTISI İÇERİĞİ | Alerjen | Kalori Miktarı |
|------------------------------|--|----------------------|-------------------------|--|------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------|----------------|
| 1 Haziran 2026 Pazartesi | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI OMLET BİTKİ ÇAYI | 5 3 | 230 133 15 | MERCİMEK ÇORBASI MANTI FİRINDA BROKOLİ YOĞURT SALATA | 1 1,3 5 | 70 254 70 81 100 | DONDURMA | 5 | 79 |
| 2 Haziran 2026 Salı | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI BÖREK IHLAMUR | 5 1,5 5 | 230 288 60 | AYRAN AŞI ÇORBASI DÜRÜM FİRİN PATATES MEYVE SALATA | 1,5 1 | 100 470 95 50 100 | SİMİT LİMONATA | 1,3,5 | 120 110 |
| 3 Haziran 2026 Çarşamba | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI MENEMEN MEYVE ÇAYI | 5 3 | 230 175 15 | MANTAR ÇORBASI İZMİR KÖFTE PENNE MAKARNA CACIK SALATA | 1,5 1,3,5 1 5 | 100 217 160 65 100 | SÜTLÜ TATLI | 1,5 | 100 |
| 4 Haziran 2026 Perşembe | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI YUMURTALI EKMEK İÇECEK | 5 3,5 5 | 230 125 60 | EZOĞELİN ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI YOĞURT SALATA | 1 5 | 95 260 250 81 100 | KEK İÇECEK | 1,3,5 5 | 175 60 |
| 5 Haziran 2026 Cuma | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI PANKEK İÇECEK | 5 1,3,5 5 | 230 175 60 | TARHANA ÇORBASI FİRİN PİLİÇ BUT MAKARNA AYRAN SALATA | 1,5 1 5 | 91 265 160 56 100 | MİNİ PIZZA LİMONATA | 1,3,5 | 220 110 |
| 8 Haziran 2026 Pazartesi | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI YUMURTA KEK İÇECEK | 5 3 1,3,5 5 | 230 133 175 60 | DOMATES ÇORBASI ÇITIR-KITIR PİLİÇ DÜRÜM FİRİN PATATES LİMONATA SALATA | 1,5 1,3 | 70 386 95 110 100 | MEYVE SALATASI | | 60 |
| 9 Haziran 2026 Salı | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI PATATESLİ OMLET IHLAMUR | 5 3,5 | 230 230 8 | SEBZE ÇORBASI KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİLAV KURU CACIK SALATA | 1 1 5 | 145 210 270 70 100 | HAMUR İŞİ LİMONATA | 1,3,5 | 120 110 |
| 10 Haziran 2026 Çarşamba | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI ÇIRPILMIŞ YUMURTA İÇECEK | 5 3 5 | 230 133 60 | EZOĞELİN ÇORBASI FİRİN KÖFTE MAKARNA YOĞURT SALATA | 1 1,3,5 1 5 | 95 270 160 81 100 | KREM ŞOKOLA | 1,5 | 100 |
| 11 Haziran 2026 Perşembe | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI HAMUR İŞİ İÇECEK | 5 1,3,5 5 | 230 120 60 | SEBZE ÇORBASI ADANA DÜRÜM FİRİN PATATES AYRAN SALATA | 1 1 5 | 145 465 95 56 100 | KEK KARADUT İÇECEĞİ | 1,3,5 | 175 110 |
| 12 Haziran 2026 Cuma | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI BÖREK YUMURTA İÇECEK | 5 1,5 3 5 | 230 288 133 60 | MERCİMEK ÇORBASI PİLİÇ KAVURMA NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI KEŞKÜL SALATA | 1 1,5 | 70 210 282 100 100 | PATLAMIŞ MISIR LİMONATA | | 215 110 |
| 15 Haziran 2026 Pazartesi | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI YUMURTA KEK MEYVE ÇAYI | 5 3 1,3,5 5 | 230 133 175 60 | EZOĞELİN ÇORBASI ET DÖNER DÜRÜM FİRİN PATATES AYRAN SALATA | 1 1 5 | 95 436 95 56 100 | DONDURMA | 5 | 79 |
| 16 Haziran 2026 Salı | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI İTALYAN OMLETİ İÇECEK | 5 3,5 5 | 230 230 60 | TARHANA ÇORBASI ETLİ TAZE FASULYE YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI KEKLİ SUPANGLE SALATA | 1,5 1,3,5 | 91 204 250 275 100 | SİMİT AYRAN | 1,3,5 5 | 120 56 |
| 17 Haziran 2026 Çarşamba | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI MENEMEN BÖREK IHLAMUR | 5 3 1,5 | 230 175 288 8 | YAYLA ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE SALATA | 3,5 1,3,5 | 90 280 160 50 100 | KAKAOLU | 1,5 | 100 |
| 18 Haziran 2026 Perşembe | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI ÇIRPILMIŞ YUMURTA İÇECEK | 5 3 5 | 230 133 60 | MERCİMEK ÇORBASI BOŞNAK MANTISI LİMONATA YOĞURT SALATA | 1 1,3 5 | 70 243 110 81 100 | KEK İÇECEK | 1,3,5 5 | 175 60 |
| 19 Haziran 2026 Cuma | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI YUMURTA KEK İÇECEK | 5 3 1,3,5 5 | 230 133 175 60 | AYRAN AŞI ÇORBASI SOSLU PİLİÇ PIRZOLA MAKARNA MEYVE SALATA | 1,5 1 | 100 275 160 50 100 | MİNİ PIZZA LİMONATA | 1,3,5 | 220 110 |
| 22 Haziran 2026 Pazartesi | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI OMLET BİTKİ ÇAYI | 5 3,5 5 | 230 165 60 | EZOĞELİN ÇORBASI CIZBIZ KÖFTE DÜRÜM FİRİN PATATES AYRAN SALATA | 1 1 5 | 95 430 95 56 100 | DONDURMA | 5 | 79 |
| 23 Haziran 2026 Salı | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI BÖREK İÇECEK | 5 1,5 5 | 230 288 60 | CENNET ÇORBASI KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI CACIK SALATA | 1 5 | 145 210 250 65 100 | HAMUR İŞİ KARADUT İÇECEĞİ | 1,3,5 | 120 110 |
| 24 Haziran 2026 Çarşamba | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI YUMURTA IHLAMUR | 5 3 | 230 133 8 | MERCİMEK ÇORBASI DOLMA GÜL BÖREĞİ YOĞURT SALATA | 1 1,3,5 5 | 70 240 262 81 100 | SÜTLÜ TATLI | 1,5 | 100 |
| 25 Haziran 2026 Perşembe | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI HAMUR İŞİ İÇECEK | 5 1,3,5 5 | 230 120 60 | ŞEHRİYE ÇORBASI TAS KEBABI BULGUR PILAVI MEYVE SALATA | 1 1 | 95 295 190 50 100 | KEK | 1,3,5 | 175 |
| 26 Haziran 2026 Cuma | GELENEKSEL KAHAVALTI TABAĞI YUMURTA KAKAOLU PANKEK İÇECEK | 5 1,3,5 5 | 230 244 60 | DOMATES ÇORBASI ÇITIR PİLİÇ DÜRÜM FİRİN PATATES AYRAN SALATA | 1,5 1,3 5 | 70 386 95 56 100 | PATLAMIŞ MISIR LİMONATA | | 215 110 |

* Kahvaltı ve ara öğünlerde, öğrencilerimizin kendi yemek alışkanlık ve eğilimleri doğrultusunda seçim yapabilmeleri için Açık Büfe Kahvaltı, Çorba Büfesi, Yumurta Büfesi vb. farklı istasyonlar kurularak hizmet verilmektedir.

* Geleneksel Kahvaltı Köşesi içeriğinde; kaşar peyniri, beyaz peynir, dil peyniri, çeçil peynir, zeytin çeşitleri, tahin-pekmez, bal, reçel vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Sebze Köşesi içeriğinde; mevsimine göre domates, salatalık, havuç, kereviz, brokoli vb. sebzeler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Yumurta Köşesi içeriğinde; haşlanmış yumurta, omlet, menemen vb. dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Pastane Köşesi içeriği; simit, açma, poğaç, börek vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* İçecek Köşesi içeriği; kahvaltı ve ara öğünlerde o gün servise sunulan yiyeceğe uygun olacak şekilde, süt, ihlamur, meyve çayı, limonata, ayran vb. çeşitleri dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Meyve Köşesi içeriği; mevsiminde meyve ve meyve salatası dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Sütlü Tatlı içeriği; sütlü, kazandibi, keşkül, puding vb. tatlılar dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaqlarda ev usulü yapılmaktadır.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 oranı kullanılmaktadır.

* Aralık ayı itibarı ile hava sıcaklıklarının düşmesinden dolayı yemeklerde kemik suyu kullanımına başlanmıştır.

Alerjen Tipleri:

Gluten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü
Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu
Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinoğlu

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia An Kadınlar, Yörükoğlu
Kahvaltılık: Koska, Pınar
Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.
Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek
Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm
Bakliyat: Arıgovanlılar Köy Koop.
Amesia An Kadınlar Koop. - TAT
Yumurta: CP - Keskinoğlu

