

İSTANBUL KAMPÜSLERİ HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
1 Haziran 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ ÇİRPİLMİŞ YUMURTA KÖŞESİ KEK KÖŞESİ İÇECEK BÜFESİ	5 3 1,3,5 5	230 60 133 175 60	MERCİMEK ÇORBASI MANTI BROKOLİ FIRIN YOĞURT SALATA	1 1,3 70 5 100	70 254 70 81 100	DONDURMA ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	5 1,5	79 130 60
2 Haziran 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ BÖREK KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 1,5 5	230 60 288 60	AYRAN AŞI ÇORBASI DÜRÜM FIRIN PATATES MEYVE SALATA	1,5 1	100 470 95 50 100	SİMİT KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ LİMONATA KÖŞESİ	1,3,5 1,5	120 130 110
3 Haziran 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ MENEMEN KÖŞESİ MEYVE ÇAYI BÜFESİ	5 3	230 60 175 15	MANTAR ÇORBASI İZMİR KÖFTE PENNE MAKARNA CACIK SALATA	1,5 1,3,5 1 5	100 217 160 65 100	SÜTLÜ TATLI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ MEYVE BÜFESİ	1,5 1,5	100 130 50
4 Haziran 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ YUMURTALI EKMEK KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3,5 5	230 60 125 60	EZOĞELİN ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SALATA	1 5	95 260 250 81 100	KEK KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	175 130 60
5 Haziran 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ PANKEK KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 1,3,5 5	230 60 230 60	TARHANA ÇORBASI FIRIN PİLİÇ BUT MAKARNA AYRAN SALATA	1,5 1 5	91 265 160 56 100	MİNİ PIZZA KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ LİMONATA KÖŞESİ	1,3,5 1,5	220 130 110
8 Haziran 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ KEK KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3 1,3,5 5	230 60 133 175 60	DOMATES ÇORBASI ÇİTİR-KİTİR PİLİÇ DÜRÜM FIRIN PATATES LİMONATA SALATA	1,5 1,3	70 386 95 110 100	MEYVE SALATASI ÇORBA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,5 5	60 130 60
9 Haziran 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ PATATESLİ OMLET KÖŞESİ IHLAMUR BÜFESİ	5 3,5	230 60 230 8	SEBZE ÇORBASI KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİLAV KURU CACIK SALATA	1 1 5	145 210 270 70 100	HAMUR İŞİ KÖŞESİ ÇORBA BÜFESİ LİMONATA KÖŞESİ	1,3,5 1,5	120 130 110
10 Haziran 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ ÇİRPİLMİŞ YUMURTA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3 5	230 60 133 60	EZOĞELİN ÇORBASI FIRIN KÖFTE MAKARNA YOĞURT SALATA	1 1,3,5 1 5	95 270 160 81 100	KREM ŞOKOLA BÜFESİ FIRIN KÖŞESİ MEYVE KÖŞESİ	1,5 1,5	100 50 30
11 Haziran 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ HAMUR İŞİ BÜFESİ İÇECEK BÜFESİ	5 1,3,5 5	230 60 120 60	SEBZE ÇORBASI ADANA DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	145 465 95 56 100	KEK KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ KARADUT İÇECEĞİ KÖŞESİ	1,3,5 1,5	175 130 110
12 Haziran 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ BÖREK KÖŞESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 1,5 3 5	230 60 288 133 60	MERCİMEK ÇORBASI PİLİÇ KAVURMA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI KEŞKÜL SALATA	1 1,5	70 210 282 100 100	PATLAMIS MISIR KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ LİMONATA KÖŞESİ	1,3,5	215 130 110
15 Haziran 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ KEK KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3 1,3,5 5	230 60 133 175 60	EZOĞELİN ÇORBASI ET DÖNER DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	95 436 95 56 100	MEYVE BÜFESİ ÇORBA KÖŞESİ DONDURMA KÖŞESİ	1,5 5	50 130 79
16 Haziran 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ İTALYAN OMLETİ KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3,5 5	230 60 230 60	TARHANA ÇORBASI ETLİ TAZE FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KEKLİ SUPANGLE SALATA	1,5 1,3,5	91 204 250 275 100	SİMİT KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ AYRAN BÜFESİ	1,3,5 1,5 5	120 130 56
17 Haziran 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ MENEMEN KÖŞESİ BÖREK KÖŞESİ IHLAMUR BÜFESİ	5 3 1,5	230 60 175 288 8	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE SALATA	3,5 1,3,5	90 280 160 50 100	KAKAOLU PUDİNG ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,5	100 130 60
18 Haziran 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ ÇİRPİLMİŞ YUMURTA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3 5	230 60 133 60	MERCİMEK ÇORBASI BOŞNAK MANTISI LİMONATA YOĞURT SALATA	1 1,3 5	70 243 110 81 100	KEK KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	175 130 60
19 Haziran 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ KEK KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3 1,3,5 5	230 60 133 175 60	AYRAN AŞI ÇORBASI SOSLU PİLİÇ DÜRÜM MAKARNA MEYVE SALATA	1,5 1	100 275 160 50 100	MİNİ PIZZA KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ LİMONATA BÜFESİ	1,3,5 1,3,5	220 130 110
22 Haziran 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ OMLET KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3,5 5	230 60 165 60	EZOĞELİN ÇORBASI CIZBIZ KÖFTE DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	95 430 95 56 100	MEYVE SALATASI BÜFESİ ÇORBA KÖŞESİ DONDURMA KÖŞESİ	1,5 5	60 130 79
23 Haziran 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ BÖREK KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 1,5 5	230 60 288 60	CENNET ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK SALATA	1 5	145 210 250 65 100	HAMUR İŞİ KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ KARADUT İÇECEĞİ KÖŞESİ	1,3,5 1,5	120 130 110
24 Haziran 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ IHLAMUR BÜFESİ	5 3	230 60 133 8	MERCİMEK ÇORBASI DOLMA GÜL BÖREĞİ YOĞURT SALATA	1 1,3,5 5	70 240 262 81 100	SÜTLÜ TATLI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ MEYVE KÖŞESİ	1,5 1,5	100 130 50
25 Haziran 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ HAMUR İŞİ BÜFESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 1,3,5 5	230 60 120 60	ŞEHRİYE ÇORBASI TAS KEBABİ BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA	1 1	95 295 190 50 100	KEK KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	175 130 60
26 Haziran 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ KAKAOLU PANKEK KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3 1,3,5 5	230 60 133 244 60	DOMATES ÇORBASI ÇİTİR PİLİÇ DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1,5 1,3 5	70 386 95 56 100	PATLAMIS MISIR KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ LİMONATA KÖŞESİ	1,5	215 130 110

\* Kahvaltı ve ara öğünlerde, öğrencilerimizin kendi yemek alışkanlık ve eğilimleri doğrultusunda seçim yapabilmeleri için Açık Büfe Kahvaltı, Çorba Büfesi, Yumurta Büfesi vb. farklı istasyonlar kurularak hizmet verilmektedir.

\* Geleneksel Kahvaltı Köşesi içeriğinde; kaşar peyniri, beyaz peynir, dil peyniri, çeçil peynir, zeytin çeşitleri, tahin-pekmez, bal, reçel vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

\* Sebze Köşesi içeriğinde; mevsimine göre domates, salatalık, havuç, kereviz, brokoli vb. sebzeler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

\* Yumurta Köşesi içeriğinde; haşlanmış yumurta, omllet, menemen vb. dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

\* Pastane Köşesi içeriği; simit, açma, poğaç, börek vb. çeşitler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

\* İçecek Köşesi içeriği; kahvaltı ve ara öğünlerde o gün servise sunulan yiyeceğe uygun olacak şekilde, süt, ihlamur, meyve çayı, limonata, ayran vb. çeşitleri dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

\* Meyve Köşesi içeriği; mevsiminde meyveler ve meyve salatası çeşitleri dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

\* Sütlü Tatlı içeriği; sütlaç, kazandibi, keşkül, pudıng vb. tatlılar dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

\* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

\* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

\* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 oranı kullanılmaktadır.

\* Aralık ayı itibari ile hava sıcaklıklarının düşmesinden dolayı yemeklerde kemik suyu kullanımına başlanmıştır.

**Alerjen Tipleri:**

Gluten: 1    Balık ürünleri: 2    Yumurta ürünleri: 3    Soyalı ürünler: 4    Süt ve süt ürünleri: 5    Sert kabuklu meyveler: 6

**Salça:** Kulaca - Öncü

**Süt Ürünleri:** Süttaş, Eker, Amesia An Kadınlar, Yörükoğlu

**Ekmek:** Kar Ekmek - Halk Ekmek

**Kırmızı Et:** Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

**Kahvaltılık:** Koska, Pınar

**Zeytinyağı:** İznikli ve Balıkesir Özköylüm

**Ayçiçek Yağı:** Kırlangıç - Abaloğlu

**Baharat:** Hatay Yerel Üretici Koop.

**Bakliyat:** Arıgovanlılar Köy Koop.

**Tavuk ve Hindi:** CP Piliç - Keskinoğlu

**Balık:** Pınar - Dardanel

**Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT**

**Yumurta:** CP - Keskinoğlu

