

İSTANBUL KAMPÜSLERİ HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ
1 Haziran 2026 Pazartesi	MERCİMEK ÇORBASI MANTI BROKOLİ FIRIN YOĞURT SALATA	1 1,3 5	70 254 70 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
2 Haziran 2026 Salı	AYRAN AŞI ÇORBASI DÜRÜM FIRIN PATATES MEYVE SALATA	1,5 1	100 470 95 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
3 Haziran 2026 Çarşamba	MANTAR ÇORBASI İZMİR KÖFTE PENNE MAKARNA CACIK SALATA	1,5 1,3,5 1 5	100 217 160 65 100	İKİNDİ BESLENMESİ
4 Haziran 2026 Perşembe	EZOĞELİN ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SALATA	1 5	95 260 250 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
5 Haziran 2026 Cuma	TARHANA ÇORBASI FIRIN PİLİÇ BUT MAKARNA AYRAN SALATA	1,5 1 5	91 265 160 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
8 Haziran 2026 Pazartesi	DOMATES ÇORBASI ÇITIR-KITIR PİLİÇ DÜRÜM FIRIN PATATES LİMONATA SALATA	1,5 1,3	70 386 95 110 100	İKİNDİ BESLENMESİ
9 Haziran 2026 Salı	SEBZE ÇORBASI KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİLAV KURU CACIK SALATA	1 1 5	145 210 270 70 100	İKİNDİ BESLENMESİ
10 Haziran 2026 Çarşamba	EZOĞELİN ÇORBASI FIRIN KÖFTE MAKARNA YOĞURT SALATA	1 1,3,5 1 5	95 270 160 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
11 Haziran 2026 Perşembe	SEBZE ÇORBASI ADANA DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	145 465 95 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
12 Haziran 2026 Cuma	MERCİMEK ÇORBASI PİLİÇ KAVURMA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI KEŞKÜL SALATA	1 1,5	70 210 282 100 100	İKİNDİ BESLENMESİ
15 Haziran 2026 Pazartesi	EZOĞELİN ÇORBASI ET DÖNER DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	95 436 95 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
16 Haziran 2026 Salı	TARHANA ÇORBASI ETLİ TAZE FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KEKİLİ SUPANGLE SALATA	1,5 1,3,5	91 204 250 275 100	İKİNDİ BESLENMESİ
17 Haziran 2026 Çarşamba	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE SALATA	3,5 1,3,5	90 280 160 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
18 Haziran 2026 Perşembe	MERCİMEK ÇORBASI BOŞNAK MANTISI LİMONATA YOĞURT SALATA	1 1,3 5	70 243 110 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
19 Haziran 2026 Cuma	AYRAN AŞI ÇORBASI SOSLU PİLİÇ PİRZOLA MAKARNA MEYVE SALATA	1,5 1	100 275 160 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
22 Haziran 2026 Pazartesi	EZOĞELİN ÇORBASI CIZBIZ KÖFTE DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	95 430 95 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
23 Haziran 2026 Salı	CENNET ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK SALATA	1 5	145 210 250 65 100	İKİNDİ BESLENMESİ
24 Haziran 2026 Çarşamba	MERCİMEK ÇORBASI DOLMA GÜL BÖREĞİ YOĞURT SALATA	1 1,3,5 5	70 240 262 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
25 Haziran 2026 Perşembe	ŞEHRİYE ÇORBASI TAS KEBABI BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA	1 1	95 295 190 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
26 Haziran 2026 Cuma	DOMATES ÇORBASI ÇITIR PİLİÇ DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1,5 1,3 5	70 386 95 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ

* Kahvaltısı ve ara öğünlerde, öğrencilerimizin yemurta yemek alışkanlık ve eğilimleri doğrultusunda seçim yapabilmeleri için Açık Büfe Kahvaltısı, Çorba Büfesi, Yumurta Büfesi, beyaz peynir, dil peyniri, çeşitli kurularak hizmet verilmektedir.

* Geleneksel Kahvaltısı İçeriği: simit, açma, poğaç, börek vb. çeşitli peynir, zeytin çeşitleri, tahin-pekmez, bal, reçel vb. çeşitli peynirli çeşitlerde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Sebze Köşesi içeriğinde; mevsimine göre domates, salatalık, havuç, kereviz, brokoli vb. sebzeler dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Yumurta Köşesi içeriğinde; haşlanmış yumurta, omelet, menemen vb. dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Pastane Köşesi içeriği: simit, açma, poğaç, börek vb. çeşitli dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* İçecek Köşesi içeriği: kahvaltısı ve ara öğünlerde o gün servise sunulan yiyeceğe uygun olacak şekilde, süt, ihlamur, meyve çayı, limonata, ayran vb. çeşitli dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Meyve Köşesi içeriği: mevsiminde meyveler ve meyve salatası çeşitli dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Sıtlı Tatlı içeriği: sıtlak, kazandibi, keşkül, puding vb. tatlılar dönüşümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 oranı kullanılmaktadır.

* Aralık ayı itibari ile hava sıcaklıklarının düşmesinden dolayı yemeklerde kemik suyu kullanımına başlanmıştır.

Alerjen Tipleri:

Gluten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörüköğlü

EkmeK: Kar EkmeK - Halk EkmeK

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Kahvaltılık: Koska, Pınar

Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm

Ayçiçek Yağı: Kirlangıç - Abalioğlu

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Bakliyat: Arıgovanlılar Köy Koop. Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinöğlü

Balık: Pınar - Dardanel

Yumurta: CP - Keskinöğlü

