

İZMİR KAMPÜSÜ HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ
1 Haziran 2026 Pazartesi	MERCİMEK ÇORBASI MANTI BROKOLİ FIRIN YOĞURT SALATA	1 1,3 5	70 254 70 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
2 Haziran 2026 Salı	AYRAN AŞI ÇORBASI DÜRÜM FIRIN PATATES MEYVE SALATA	1,5 1	100 470 95 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
3 Haziran 2026 Çarşamba	MANTAR ÇORBASI İZMİR KÖFTE PENNE MAKARNA CACIK SALATA	1,5 1,3,5 1 5	100 217 160 65 100	İKİNDİ BESLENMESİ
4 Haziran 2026 Perşembe	EZOĞELİN ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SALATA	1 5	95 260 250 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
5 Haziran 2026 Cuma	TARHANA ÇORBASI FIRIN PİLİÇ BUT MAKARNA AYRAN SALATA	1,5 1 5	91 265 160 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
8 Haziran 2026 Pazartesi	DOMATES ÇORBASI ÇITIR-KITIR PİLİÇ DÜRÜM FIRIN PATATES LİMONATA SALATA	1,5 1,3	70 386 95 110 100	İKİNDİ BESLENMESİ
9 Haziran 2026 Salı	SEBZE ÇORBASI KURU FASULYE ŞEHİRİYELİ PİLAV KURU CACIK SALATA	1 1 5	145 210 270 70 100	İKİNDİ BESLENMESİ
10 Haziran 2026 Çarşamba	EZOĞELİN ÇORBASI FIRIN KÖFTE MAKARNA YOĞURT SALATA	1 1,3,5 1 5	95 270 160 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
11 Haziran 2026 Perşembe	SEBZE ÇORBASI ADANA DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	145 465 95 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
12 Haziran 2026 Cuma	MERCİMEK ÇORBASI PİLİÇ KAVURMA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI KEŞKÜL SALATA	1 1,5	70 210 282 100 100	İKİNDİ BESLENMESİ
15 Haziran 2026 Pazartesi	EZOĞELİN ÇORBASI ET DÖNER DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	95 436 95 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
16 Haziran 2026 Salı	TARHANA ÇORBASI ETLİ TAZE FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KEKLI SUPANGLE SALATA	1,5 1,3,5	91 204 250 275 100	İKİNDİ BESLENMESİ
17 Haziran 2026 Çarşamba	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE SALATA	3,5 1,3,5	90 280 160 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
18 Haziran 2026 Perşembe	MERCİMEK ÇORBASI BOŞNAK MANTISI LİMONATA YOĞURT SALATA	1 1,3 5	70 243 110 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
19 Haziran 2026 Cuma	AYRAN AŞI ÇORBASI SOSLU PİLİÇ PİRZOLA MAKARNA MEYVE SALATA	1,5 1	100 275 160 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
22 Haziran 2026 Pazartesi	EZOĞELİN ÇORBASI CIZBIZ KÖFTE DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	95 430 95 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ
23 Haziran 2026 Salı	CENNET ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK SALATA	1 5	145 210 250 65 100	İKİNDİ BESLENMESİ
24 Haziran 2026 Çarşamba	MERCİMEK ÇORBASI DOLMA GÜL BÖREĞİ YOĞURT SALATA	1 1,3,5 5	70 240 262 81 100	İKİNDİ BESLENMESİ
25 Haziran 2026 Perşembe	ŞEHİRİYE ÇORBASI TAS KEBABI BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA	1 1	95 295 190 50 100	İKİNDİ BESLENMESİ
26 Haziran 2026 Cuma	DOMATES ÇORBASI ÇITIR PİLİÇ DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1,5 1,3 5	70 386 95 56 100	İKİNDİ BESLENMESİ

- * Kahvaltı ve ara öğünlerde, öğrencilerimizin yeni yemek alışkanlık ve eğilimleri doğrultusunda seçim yapabilmeleri için Açık Büfe Kahvaltı, Çorba Büfesi, Yumurta Büfesi vb. farklı istasyonlar kurularak hizmet verilmektedir.
- * Geleneksel Kahvaltı Köşesi içeriği: simit, açma, poğaç, börek vb. çeşitler dönüştürümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * Sebzeler Köşesi içeriği: mevsimine göre domates, salatalık, havuç, kereviz, brokoli vb. sebzeler dönüştürümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * Yumurta Köşesi içeriği: haşlanmış yumurta, omelet, menemen vb. dönüştürümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * Pastane Köşesi içeriği: simit, açma, poğaç, börek vb. çeşitler dönüştürümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * İçecek Köşesi içeriği: kahvaltı ve ara öğünlerde o gün servise sunulan yiyeceğe uygun olacak şekilde, süt, ihlamur, meyve çayı, limonata, ayran vb. çeşitleri dönüştürümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * Meyve Köşesi içeriği: mevsiminde meyveler ve meyve salatası çeşitleri dönüştürümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * Sıtlı Tatlı içeriği: sıtlaç, kazandibi, keşkül, puding vb. tatlılar dönüştürümlü şekilde açık büfelerde servise sunulmaktadır.
- * Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.
- * Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.
- * Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 oranı kullanılmaktadır.
- * Aralık ayı itibari ile hava sıcaklıklarının düşmesinden dolayı yemeklerde kemik suyu kullanımına başlanmıştır.

Alerjen Tipleri:

Gluten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü
Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar
Ayçiçek Yağı: Kirlangıç - Abalioğlu
Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinioğlu

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörüköğlü
Kahvaltılık: Koska, Pınar
Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.
Balık: Pınar - Dardanel

EkmeK: Kar EkmeK - Halk EkmeK
Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm
Bakliyat: Arıgovanlılar Köy Koop.
Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT
Yumurta: CP - Keskinioğlu

