

## ANTALYA KAMPÜSLERİ MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

| TARİH                      | SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ                                  | Alerjen         | Kalori Miktarı   | ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ  | Alerjen              | Kalori Miktarı                  | İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ | Alerjen    | Kalori Miktarı |
|----------------------------|---|-----------------|------------------|--|----------------------|---------------------------------|---------------------------|------------|----------------|
| 4 MAYIS 2026<br>PAZARTESİ  | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>OMLET<br>BITKİ ÇAYI         | 5<br>3          | 230<br>133<br>8  | MERCİMEK ÇORBASI<br>PİLİÇ DÖNER DÜRÜM<br>DONDURMA<br>AYRAN<br>SALATA                 | 1<br>5<br>5          | 70<br>363<br>79<br>56<br>100    | MEYVE SALATASI            |            | 60             |
| 5 MAYIS 2026<br>SALI       | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>BÖREK<br>IHLAMUR            | 5<br>1,3,5      | 230<br>280<br>8  | SEBZE ÇORBASI<br>KURU FASULYE<br>ŞEHRİYELİ PİLAV<br>MEYVE<br>SALATA                  | 1                    | 145<br>210<br>290<br>50<br>100  | HAMUR İŞİ<br>İÇECEK       | 1,3,5<br>5 | 120<br>60      |
| 6 MAYIS 2026<br>ÇARŞAMBA   | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>MENEMEN<br>MEYVE ÇAYI       | 5<br>1,3        | 230<br>133<br>60 | EZOĞELİN ÇORBASI<br>İZMİR KÖFTE<br>PENNE MAKARNA<br>YOĞURT<br>SALATA                 | 1<br>1,3,5<br>1<br>5 | 95<br>217<br>160<br>81<br>100   | SÜTLÜ TATLI               | 1,5        | 100            |
| 7 MAYIS 2026<br>PERŞEMBE   | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>İÇECEK                      | 5<br>5          | 230<br>60        | DOMATES ÇORBASI<br>BEŞAMELLİ KIYMALI PATATES<br>BULGUR PİLAV<br>KURU CACIK<br>SALATA | 1,5<br>1<br>1<br>5   | 70<br>310<br>190<br>70<br>100   | KEK<br>İÇECEK             | 1,3,5<br>5 | 175<br>60      |
| 8 MAYIS 2026<br>CUMA       | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>KAKAOLU PANKEK<br>İÇECEK    | 5<br>1,3,5<br>5 | 230<br>120<br>60 | AYRAN AŞI ÇORBASI<br>FİRİN PİLİÇ BUT<br>DOMATES SOSLU MAKARNA<br>MEYVE<br>SALATA     | 1,5<br>1             | 100<br>265<br>201<br>50<br>100  | MINİ PIZZA<br>İÇECEK      | 1,3,5<br>5 | 220<br>60      |
| 11 MAYIS 2026<br>PAZARTESİ | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>ÇİRPİLMİŞ YUMURTA<br>İÇECEK | 5<br>3          | 230<br>133<br>60 | MERCİMEK ÇORBASI<br>URFA DÜRÜM<br>FİRİN PATATES<br>AYRAN<br>SALATA                   | 1<br>1<br>5          | 70<br>465<br>95<br>56<br>100    | DONDURMA                  | 5          | 79             |
| 12 MAYIS 2026<br>SALI      | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>İÇECEK                      | 5<br>5          | 230<br>60        | TARHANA ÇORBASI<br>NOHUT YEMEĞİ<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>KEKLİ SUPANGLE<br>SALATA         | 1,5<br>1,3,5         | 91<br>161<br>250<br>275<br>100  | HAMUR İŞİ<br>İÇECEK       | 1,3,5<br>5 | 120<br>60      |
| 13 MAYIS 2026<br>ÇARŞAMBA  | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>MENEMEN<br>IHLAMUR          | 5<br>1,3,5      | 230<br>133<br>60 | DOMATES ÇORBASI<br>PIZZA<br>FİRİN PATATES<br>AYRAN<br>SALATA                         | 1,5<br>1,3<br>5      | 91<br>410<br>95<br>56<br>100    | SÜTLÜ TATLI               | 1,5        | 100            |
| 14 MAYIS 2026<br>PERŞEMBE  | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>KREP<br>İÇECEK              | 5<br>1,3<br>5   | 230<br>120<br>60 | YOĞURT ÇORBASI<br>BEZELYE YEMEĞİ<br>BULGUR PİLAV<br>MEYVE<br>SALATA                  | 3,5<br>1             | 98<br>260<br>190<br>50<br>100   | KEK<br>İÇECEK             | 1,3,5<br>5 | 175<br>60      |
| 15 MAYIS 2026<br>CUMA      | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>YUMURTA<br>İÇECEK           | 5<br>3<br>5     | 230<br>133<br>60 | MERCİMEK ÇORBASI<br>PİLİÇ ŞİŞ<br>MAKARNA<br>PUDİNG<br>SALATA                         | 1<br>1,5             | 70<br>270<br>160<br>110<br>100  | MINİ PIZZA<br>İÇECEK      | 1,3,5<br>5 | 220<br>60      |
| 18 MAYIS 2026<br>PAZARTESİ | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>YUMURTA<br>İÇECEK           | 5<br>3<br>5     | 230<br>133<br>60 | TARHANA ÇORBASI<br>HAMBURGER<br>FİRİN PATATES<br>AYRAN<br>SALATA                     | 1<br>1,3<br>5        | 130<br>355<br>95<br>56<br>100   | DONDURMA                  | 5          | 79             |
| 20 MAYIS 2026<br>ÇARŞAMBA  | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>YUMURTA<br>İÇECEK           | 5<br>3<br>5     | 230<br>133<br>60 | AYRAN AŞI ÇORBASI<br>ROSTO KÖFTE<br>MAKARNA<br>MEYVE<br>SALATA                       | 1,5<br>1,3<br>1      | 130<br>250<br>230<br>50<br>100  | SÜTLÜ TATLI               | 1,5        | 100            |
| 21 MAYIS 2026<br>PERŞEMBE  | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>KAKAOLU PANKEK<br>İÇECEK    | 5<br>1,3,5<br>5 | 230<br>120<br>60 | MERCİMEK ÇORBASI<br>ETLİ DOLMA<br>PATATESLİ BÖREK<br>YOĞURT<br>SALATA                | 1<br>1,3,5<br>5      | 70<br>240<br>262<br>81<br>100   | KEK<br>İÇECEK             | 1,3,5<br>5 | 175<br>60      |
| 22 MAYIS 2026<br>CUMA      | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>PATATESLİ YUMURTA<br>İÇECEK | 5<br>1,3,5<br>5 | 230<br>133<br>60 | EZOĞELİN ÇORBASI<br>TAVUK DÜRÜM<br>FİRİN PATATES<br>DONDURMA<br>SALATA               | 1<br>1<br>5          | 95<br>355<br>95<br>79<br>100    | MINİ PIZZA<br>İÇECEK      | 1,3,5<br>5 | 220<br>60      |
| 25 MAYIS 2026<br>PAZARTESİ | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>ÇİRPİLMİŞ YUMURTA<br>İÇECEK | 5<br>3<br>5     | 230<br>133<br>60 | MERCİMEK ÇORBASI<br>ET DÖNER<br>PİLAV<br>AYRAN<br>SALATA                             | 1<br>5               | 70<br>256<br>250<br>56<br>100   | MEYVE SALATASI            |            | 60             |
| 26 MAYIS 2026<br>SALI      | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>MINİ RULO BÖREK<br>İÇECEK   | 5<br>1,3,5<br>5 | 230<br>150<br>60 | SEBZE ÇORBASI<br>KURU FASULYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>PUDİNG<br>SALATA                   | 1,5<br>1,5           | 110<br>210<br>250<br>110<br>100 | HAMUR İŞİ<br>İÇECEK       | 1,3,5<br>5 | 120<br>60      |

\* Kahvaltı ve ara öğünlerde, öğrencilerimizin kendi yemek alışkanlıkları ve eğilimleri doğrultusunda seçim yapabilmeleri için açık büfe kahvaltı, çorba büfesi, yumurta büfesi vb. farklı istasyonlar kurularak hizmet verilmektedir.

\* Geleneksel kahvaltı köşesi içeriğinde; kaşar peyniri, beyaz peynir, dil peyniri, çeçil peyniri, zeytin çeşitleri, tahin-pekmez, bal, reçel vb. ürünler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

\* Sebze köşesi içeriğinde; mevsimine göre domates, salatalık, havuç, kereviz, brokoli vb. sebzeler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

\* Yumurta köşesi içeriğinde; haşlanmış yumurta, omlet, menemen vb. ürünler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

\* Pastane köşesi içeriğinde; simit, açma, poğaç, börek vb. ürünler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

\* İçecek köşesi içeriğinde; kahvaltı ve ara öğünlerde, o gün servise sunulan yiyeceklere uygun olarak süt, ihlamur, meyve çayı, limonata, ayran vb. içecekler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

\* Meyve köşesi içeriğinde; mevsim meyveleri ve meyve salatası çeşitleri dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

\* Sütli tatlı içeriğinde; sütlaç, kazandibi, keşkül, pudıng vb. tatlılar dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

\* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürünler tercih edilmektedir.

\* Pane ürünlerde, balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü hazırlanmaktadır.

\* Tatlılarda, standart reçetede bulunan şeker oranının yarısı kullanılmaktadır.

### Alerjen Tipleri:

Gluten: 1    Balık ürünleri: 2    Yumurta ürünleri: 3    Soyalı ürünler: 4    Süt ve süt ürünleri: 5    Sert kabuklu meyveler: 6

**Salça:** Kulaca - Öncü

**Kırmızı Et:** Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

**Ayçiçek Yağı:** Kırlangıç - Abaloğlu

**Tavuk ve Hindi:** CP Piliç - Keskinoğlu

**Süt Ürünleri:** Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu

**Kahvaltılık:** Koska, Pınar

**Baharat:** Hatay Yerel Üretici Koop.

**Balık:** Pınar - Dardanel

**Ekmek:** Kar Ekmek - Halk Ekmek

**Zeytinyağı:** İznikli ve Balıkesir Özköylüm

**Bakliyat:** Arı Kadınlar Koop. - TAT

**Amesia Arı Kadınlar Koop. - KAT**

**Yumurta:** CP - Keskinoğlu

