

## İSTANBUL KAMPÜSLERİ MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
4 MAYIS 2026 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI OMLET BITKİ ÇAYI	5 3	230 133 8	MERCİMEK ÇORBASI PİLİÇ DÖNER DÜRÜM DONDURMA AYRAN SALATA	1 5 5	70 363 79 56 100	MEYVE SALATASI		60
5 MAYIS 2026 SALI	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI BÖREK IHLAMUR	5 1,3,5	230 280 8	SEBZE ÇORBASI KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİLAV MEYVE SALATA	1	145 210 290 50 100	HAMUR İŞİ İÇECEK	1,3,5 5	120 60
6 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI MENEMEN MEYVE ÇAYI	5 1,3	230 133 60	EZOĞELİN ÇORBASI İZMİR KÖFTE PENNE MAKARNA YOĞURT SALATA	1 1,3,5 1 5	95 217 160 81 100	SÜTLÜ TATLI	1,5	100
7 MAYIS 2026 PERŞEMBE	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI İÇECEK	5 5	230 60	DOMATES ÇORBASI BEŞAMELLİ KIYMALI PATATES BULGUR PİLAV KURU CACIK SALATA	1,5 1 1 5	70 310 190 70 100	KEK İÇECEK	1,3,5 5	175 60
8 MAYIS 2026 CUMA	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI KAKAOLU PANKEK İÇECEK	5 1,3,5 5	230 120 60	AYRAN AŞI ÇORBASI FİRİN PİLİÇ BUT DOMATES SOSLU MAKARNA MEYVE SALATA	1,5 1	100 265 201 50 100	MINİ PIZZA İÇECEK	1,3,5 5	220 60
11 MAYIS 2026 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI ÇIRPILMIŞ YUMURTA İÇECEK	5 3	230 133 60	MERCİMEK ÇORBASI URFA DÜRÜM FİRİN PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	70 465 95 56 100	DONDURMA	5	79
12 MAYIS 2026 SALI	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI İÇECEK	5 5	230 60	TARHANA ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KEKLİ SUPANGLE SALATA	1,5 1,3,5	91 161 250 275 100	HAMUR İŞİ İÇECEK	1,3,5 5	120 60
13 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI MENEMEN IHLAMUR	5 1,3,5	230 133 60	DOMATES ÇORBASI PIZZA FİRİN PATATES AYRAN SALATA	1,5 1,3 5	91 410 95 56 100	SÜTLÜ TATLI	1,5	100
14 MAYIS 2026 PERŞEMBE	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI KREP İÇECEK	5 1,3 5	230 120 60	YOĞURT ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAV MEYVE SALATA	3,5 1	98 260 190 50 100	KEK İÇECEK	1,3,5 5	175 60
15 MAYIS 2026 CUMA	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	MERCİMEK ÇORBASI PİLİÇ ŞİŞ MAKARNA PUDİNG SALATA	1 1,5	70 270 160 110 100	MINİ PIZZA İÇECEK	1,3,5 5	220 60
18 MAYIS 2026 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	TARHANA ÇORBASI HAMBURGER FİRİN PATATES AYRAN SALATA	1 1,3 5	130 355 95 56 100	DONDURMA	5	79
20 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	AYRAN AŞI ÇORBASI ROSTO KÖFTE MAKARNA MEYVE SALATA	1,5 1,3 1	130 250 230 50 100	SÜTLÜ TATLI	1,5	100
21 MAYIS 2026 PERŞEMBE	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI KAKAOLU PANKEK İÇECEK	5 1,3,5 5	230 120 60	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ DOLMA PATATESLİ BÖREK YOĞURT SALATA	1 1,3,5 5	70 240 262 81 100	KEK İÇECEK	1,3,5 5	175 60
22 MAYIS 2026 CUMA	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI PATATESLİ YUMURTA İÇECEK	5 1,3,5 5	230 133 60	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK DÜRÜM FİRİN PATATES DONDURMA SALATA	1 1 5	95 355 95 79 100	MINİ PIZZA İÇECEK	1,3,5 5	220 60
25 MAYIS 2026 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI ÇIRPILMIŞ YUMURTA İÇECEK	5 3 5	230 133 60	MERCİMEK ÇORBASI ET DÖNER PİLAV AYRAN SALATA	1 5	70 256 250 56 100	MEYVE SALATASI		60
26 MAYIS 2026 SALI	GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI MINİ RULO BÖREK İÇECEK	5 1,3,5 5	230 150 60	SEBZE ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI PUDİNG SALATA	1,5 1,5	110 210 250 110 100	HAMUR İŞİ İÇECEK	1,3,5 5	120 60

\* Kahvaltı ve ara öğünlerde, öğrencilerimizin kendi yemek alışkanlıkları ve eğilimleri doğrultusunda seçim yapabilmeleri için açık büfe kahvaltı, çorba büfesi, yumurta büfesi vb. farklı istasyonlar kurularak hizmet verilmektedir.

\* Geleneksel kahvaltı köşesi içeriğinde; kaşar peyniri, beyaz peynir, dil peyniri, çeçil peyniri, zeytin çeşitleri, tahin-pekmez, bal, reçel vb. ürünler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

\* Sebze köşesi içeriğinde; mevsimine göre domates, salatalık, havuç, kereviz, brokoli vb. sebzeler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

\* Yumurta köşesi içeriğinde; haşlanmış yumurta, omlet, menemen vb. ürünler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

\* Pastane köşesi içeriğinde; simit, açma, poğaç, börek vb. ürünler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

\* İçecek köşesi içeriğinde; kahvaltı ve ara öğünlerde, o gün servise sunulan yiyeceklere uygun olarak süt, ihlamur, meyve çayı, limonata, ayran vb. içecekler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

\* Meyve köşesi içeriğinde; mevsim meyveleri ve meyve salatası çeşitleri dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

\* Sütli tatlı içeriğinde; sütlaç, kazandibi, keşkül, pudıng vb. tatlılar dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

\* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürünler tercih edilmektedir.

\* Pane ürünlerde, balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü hazırlanmaktadır.

\* Tatlılarda, standart reçetede bulunan şeker oranının yarısı kullanılmaktadır.

### Alerjen Tipleri:

Gluten: 1    Balık ürünleri: 2    Yumurta ürünleri: 3    Soyalı ürünler: 4    Süt ve süt ürünleri: 5    Sert kabuklu meyveler: 6

**Salça:** Kulaca - Öncü

**Kırmızı Et:** Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

**Ayçiçek Yağı:** Kırlangıç - Abaloğlu

**Tavuk ve Hindi:** CP Piliç - Keskinoğlu

**Süt Ürünleri:** Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu

**Kahvaltılık:** Koska, Pınar

**Baharat:** Hatay Yerel Üretici Koop.

**Balık:** Pınar - Dardanel

**Ekmek:** Kar Ekmek - Halk Ekmek

**Zeytinyağı:** İznikli ve Balıkesir Özköylüm

**Bakliyat:** Arı Kadınlar Koop. - TAT

**Amesia Arı Kadınlar Koop. - KAT**

**Yumurta:** CP - Keskinoğlu

