

İSTANBUL KAMPÜSLERİ MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	İKİNDİ KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
4 MAYIS 2026 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ OMLET KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3,5	230 60 165 60	MERCİMEK ÇORBASI PİLİÇ DÖNER DÜRÜM DONDURMA AYRAN SALATA	1 5 5	70 363 79 56 100	MEYVE SALATASI BÜFESİ ÇORBA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,5 5	60 130 60
5 MAYIS 2026 SALI	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ BÖREK BÜFESİ IHLAMUR KÖŞESİ	5 1,5	230 60 288 8	SEBZE ÇORBASI KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİLAV MEYVE SALATA	1	145 210 290 50 100	HAMUR İŞİ KÖŞESİ ÇORBA BÜFESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	120 130 60 60
6 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ MENEMEN KÖŞESİ MEYVE ÇAYI KÖŞESİ	5 3	230 60 175 15	EZOĞELİN ÇORBASI İZMİR KÖFTE PENNE MAKARNA YOĞURT SALATA	1 1,3,5 1 5	95 217 160 81 100	SÜTLÜ TATLI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,5	100 130 60
7 MAYIS 2026 PERŞEMBE	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ EKMEK ÜSTÜ LEZZETLER İÇECEK BÜFESİ	5 1,5	230 60 240 60	DOMATES ÇORBASI BEŞAMELLİ KIYMALI PATATES BULGUR PİLAVI KURU CACIK SALATA	1,5 1 1 5	70 310 190 70 100	KEK KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	175 130 60 60
8 MAYIS 2026 CUMA	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ KAKAOLU PANKEK KÖŞESİ İÇECEK BÜFESİ	5 1,3,5	230 60 244 60	AYRAN AŞI ÇORBASI FIRIN PİLİÇ BUT DOMATES SOSLU MAKARNA MEYVE SALATA	1,5 1	100 265 201 50 100	MİNİ PIZZA KÖŞESİ MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	220 50 130 60
11 MAYIS 2026 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ ÇİRPILMIŞ YUMURTA KÖŞESİ İÇECEK BÜFESİ	5 3	230 60 133 60	MERCİMEK ÇORBASI URFA DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1 5	70 465 95 56 100	DONDURMA KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	5 1,5	79 130 60
12 MAYIS 2026 SALI	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ EKMEK ÜSTÜ LEZZETLER İÇECEK KÖŞESİ	5 1,5	230 60 240 60	TARHANA ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KEKLİ SUPANGLE SALATA	1,5 1,3,5	91 161 250 275 100	HAMUR İŞİ KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	120 130 60 60
13 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ MENEMEN BÜFESİ IHLAMUR KÖŞESİ	5 3	230 60 175 8	DOMATES ÇORBASI PIZZA FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1,5 1,3 5	91 410 95 56 100	SÜTLÜ TATLI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,5	100 130 60
14 MAYIS 2026 PERŞEMBE	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ KREP BÜFESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 1,3,5	230 60 182 60	YOĞURT ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA	3,5 1	98 260 190 50 100	KEK KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	175 130 60 60
15 MAYIS 2026 CUMA	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3	230 60 133 60	MERCİMEK ÇORBASI PİLİÇ ŞİŞ MAKARNA PUDİNG SALATA	1 1,5	70 270 160 110 100	MİNİ PIZZA KÖŞESİ MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	220 50 130 60
18 MAYIS 2026 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3	230 60 133 60	TARHANA ÇORBASI HAMBURGER FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1,3 5	130 355 95 56 100	DONDURMA KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	5 1,5	79 130 60
20 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ YUMURTA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3 5	230 60 133 60	AYRAN AŞI ÇORBASI ROSTO KÖFTE MAKARNA MEYVE SALATA	1,5 1,3 1	130 250 230 50 100	SÜTLÜ TATLI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,5 1,5	100 130 60
21 MAYIS 2026 PERŞEMBE	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ KAKAOLU PANKEK KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 1,3,5	230 60 244 60	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ DOLMA PATATESLİ BÖREK YOĞURT SALATA	1 1,3,5 5	70 240 262 81 100	KEK KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	175 130 60 60
22 MAYIS 2026 CUMA	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ PATATESLİ YUMURTA İÇECEK KÖŞESİ	5 1,3,5	230 60 230 60	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK DÜRÜM FIRIN PATATES DONDURMA SALATA	1 1 5	95 355 95 79 100	MİNİ PIZZA BÜFESİ MEYVE KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	220 50 130 60
25 MAYIS 2026 PAZARTESİ	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ ÇİRPILMIŞ YUMURTA KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 3	230 60 133 60	MERCİMEK ÇORBASI ET DÖNER PİLAV AYRAN SALATA	1 5	70 256 250 56 100	MEYVE SALATASI KÖŞESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ	1,5	60 130 60
26 MAYIS 2026 SALI	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ MİNİ RULO BÖREK KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	5 1,5	230 60 112 60	SEBZE ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI PUDİNG SALATA	1,5 1,5	110 210 250 110 100	HAMUR İŞİ BÜFESİ ÇORBA KÖŞESİ SEBZE KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	1,3,5 1,5 5	120 130 60 60

* Kahvaltı ve ara öğünlerde, öğrencilerimizin kendi yemek alışkanlıkları ve eğilimleri doğrultusunda seçim yapabilmeleri için açık büfe kahvaltı, çorba büfesi, yumurta büfesi vb. farklı istasyonlar kurularak hizmet verilmektedir.

* Geleneksel kahvaltı köşesi içeriğinde; kaşar peyniri, beyaz peynir, dil peyniri, çeçil peyniri, zeytin çeşitleri, tahin-pekmez, bal, reçel vb. ürünler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

* Sebze köşesi içeriğinde; mevsimine göre domates, salatalık, havuç, kereviz, brokoli vb. sebzeler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

* Yumurta köşesi içeriğinde; haşlanmış yumurta, omlet, menemen vb. ürünler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

* Pastane köşesi içeriğinde; simit, açma, poğaç, börek vb. ürünler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

* İçecek köşesi içeriğinde; kahvaltı ve ara öğünlerde, o gün servise sunulan yiyeceklere uygun olarak süt, ihlamur, meyve çayı, limonata, ayran vb. içecekler dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

* Meyve köşesi içeriğinde; mevsim meyveleri ve meyve salatası çeşitleri dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

* Sütlü tatlı içeriğinde; sütlaç, kazandibi, keşkül, pudıng vb. tatlılar dönüşümlü olarak açık büfelerde servis edilmektedir.

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürünler tercih edilmektedir.

* Pane ürünlerde, balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü hazırlanmaktadır.

* Tatlılarda, standart reçetede bulunan şeker oranının yarısı kullanılmaktadır.

Alerjen Tipleri:

Gluten: 1 Balık ürünleri: 2 Yumurta ürünleri: 3 Soyalı ürünler: 4 Süt ve süt ürünleri: 5 Sert kabuklu meyveler: 6

Salça: Kulaca - Öncü

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abaloğlu

Tavuk ve Hindi: CP Piliç - Keskinoglu

Süt Ürünleri: Süttaş, Eker, Amesia Arı Kadınlar, Yörükoğlu

Kahvaltılık: Koska, Pınar

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek

Zeytinyağı: İznikli ve Balıkesir Özköylüm

Bakliyat: Arı Kadınlar Koop. - TAT

Amesia Arı Kadınlar Koop. - KAT

Yumurta: CP - Keskinoglu

