

## EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

| TARİH                      | SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ                                     | Alerjen         | Kalori Miktarı   | ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ                                                                         | Alerjen                 | Kalori Miktarı                | ARA ÖĞÜN                 | Alerjen       | Kalori Miktarı |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------|--------------------------|---------------|----------------|
| 14 Eylül 2026<br>Pazartesi | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>OMLET<br>BİTKİ ÇAYI            | 5<br>3          | 230<br>133<br>8  | MERCİMEK ÇORBASI<br>ET DÖNER - FIRINDA PATATES<br>PIRİNÇ PILAVI<br>AYRAN<br>SALATA          | 1<br><br>4              | 77<br>506<br>260<br>70<br>75  | POĞAÇA<br>İÇECEK         | 1,3,4,14<br>4 | 145<br>50      |
| 15 Eylül 2026<br>Salı      | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>BÖREK<br>İHLAMUR               | 5<br>1,3,5      | 230<br>280<br>8  | AYRAN AŞI ÇORBASI<br>ÇITIR TAVUK - FIRINDA PATATES<br>ŞEHRIYELİ PILAV<br>LİMONATA<br>SALATA | 1,4<br>1,3,4<br>1       | 173<br>395<br>275<br>72<br>75 | KAKAOLU PUDİNG           | 1,4,11        | 130            |
| 16 Eylül 2026<br>Çarşamba  | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>YUMURTALI EKMEK<br>İÇECEK      | 5<br>3,4<br>5   | 230<br>190<br>60 | EZOĞELİN ÇORBASI<br>İZMİR KÖFTE<br>MAKARNA<br>DONDURMA<br>SALATA                            | 1<br>1,3,4<br>1<br>4    | 117<br>380<br>259<br>79<br>75 | TATLI KURABİYE<br>İÇECEK | 1,3,4,11<br>4 | 190<br>50      |
| 17 Eylül 2026<br>Perşembe  | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>BÖREK<br>İHLAMUR               | 5<br>1,3,5      | 230<br>280<br>8  | DOMATES ÇORBASI<br>BOŞNAK MANTISI<br>YOĞURT<br>PUDİNG<br>SALATA                             | 1<br>1,3<br>4<br>1,4,11 | 90<br>205<br>78<br>130<br>75  | PATLAMIS MISIR<br>İÇECEK | 4             | 105<br>50      |
| 18 Eylül 2026<br>Cuma      | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>PANKEK<br>İÇECEK               | 5<br>1,3,5<br>5 | 230<br>120<br>60 | TARHANA ÇORBASI<br>PİLİÇ PIRZOLA<br>DOMATES SOSLU MAKARNA<br>LİMONATA<br>SALATA             | 1,4<br><br>1            | 160<br>321<br>278<br>72<br>75 | MINİ PIZZA<br>İÇECEK     | 1,3,4<br>4    | 175<br>50      |
| 21 Eylül 2026<br>Pazartesi | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>OMLET<br>İÇECEK                | 5<br>3,4<br>5   | 230<br>233<br>60 | MERCİMEK ÇORBASI<br>ADANA KÖFTE<br>FIRINDA PATATES<br>MEYVE<br>SALATA                       | 1                       | 77<br>270<br>190<br>50<br>75  | SİMİT<br>İÇECEK          | 1,4,14<br>4   | 185<br>50      |
| 22 Eylül 2026<br>Salı      | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>İÇECEK                         | 5<br>5          | 230<br>60        | DOMATES ÇORBASI<br>BEZELYE YEMEĞİ<br>BULGUR PILAVI<br>YOĞURT<br>SALATA                      | 1,4<br><br>1<br>4       | 173<br>192<br>225<br>78<br>75 | ÇİKOLATALI MUZLU PUDİNG  | 1,4,11        | 155            |
| 23 Eylül 2026<br>Çarşamba  | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>YUMURTA<br>İÇECEK              | 5<br>3<br>5     | 230<br>133<br>60 | EZOĞELİN ÇORBASI<br>PIZZA GÜNÜ<br>FIRINDA PATATES<br>MEYVE SUYU<br>SALATA                   | 1,4<br>1,3,4            | 90<br>380<br>190<br>95<br>75  | ISLAK KEK<br>İÇECEK      | 1,3,4,11<br>4 | 300<br>50      |
| 24 Eylül 2026<br>Perşembe  | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>KREP<br>İÇECEK                 | 5<br>1,3<br>5   | 230<br>120<br>60 | YOĞURT ÇORBASI<br>TAVUK DÖNER<br>PIRİNÇ PILAVI<br>AYRAN<br>SALATA                           | 4<br><br>4              | 120<br>209<br>260<br>70<br>75 | DONDURMA                 | 4             | 79             |
| 25 Eylül 2026<br>Cuma      | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>YUMURTALI MİLFÖY<br>MEYVE ÇAYI | 5<br>1,3        | 230<br>217<br>60 | AYRAN AŞI ÇORBASI<br>SEBZELİ KÖFTE<br>MAKARNA<br>MEYVE<br>SALATA                            | 1<br><br>1              | 77<br>310<br>259<br>50<br>75  | MINİ DÜRÜM<br>İÇECEK     | 1<br>4        | 180<br>50      |
| 28 Eylül 2026<br>Pazartesi | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>ÇİRPILMIŞ YUMURTA<br>İÇECEK    | 5<br>3          | 230<br>178<br>60 | EZOĞELİN ÇORBASI<br>HAMBURGER<br>FIRINDA PATATES<br>AYRAN<br>SALATA                         | 1<br>1,3<br><br>4       | 117<br>310<br>190<br>70<br>75 | AÇMA<br>İÇECEK           | 1,3,4<br>4    | 160<br>50      |
| 29 Eylül 2026<br>Salı      | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>HAMUR İŞİ<br>İHLAMUR           | 5<br>1,3,4,14   | 230<br>160<br>8  | TARHANA ÇORBASI<br>ETLİ DOLMA<br>PATATESLİ BÖREK<br>YOĞURT<br>SALATA                        | 1,4<br><br>1,4<br>4     | 160<br>216<br>262<br>78<br>75 | DONDURMA                 | 4             | 79             |
| 30 Eylül 2026<br>Çarşamba  | GELENEKSEL KAHVALTI TABAĞI<br>MENEMEN<br>SÜT                 | 5<br>3<br>4     | 230<br>180<br>88 | MERCİMEK ÇORBASI<br>FIRINDA KÖFTE<br>PIRİNÇ PILAVI<br>MEYVE<br>SALATA                       | 1<br>1,3                | 77<br>203<br>260<br>50<br>75  | ISLAK KEK<br>İÇECEK      | 1,3,4,11<br>4 | 300<br>50      |

\* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

\* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

\* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 oranı\* kullanılmaktadır.

\* Aralık ayı itibari ile hava sıcaklıklarının düşmesinden dolayı yemeklerde kemik suyu kullanımına başlanacaktır.

## Alerjen Tipleri:

Gluten ve Gluten ürünleri: 1

Yerfıstığı ve yer fıstığı ürünleri: 7

Yumuşakçalar ve ürünleri: 13

Kabuklular ve ürünleri: 2

Soya ve soya ürünleri: 8

Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri: 14

Yumurta ve ürünleri: 3

Kereviz ve kereviz ürünleri: 9

Süt ve Süt ürünleri: 4

Acı bakla ve acı bakla ürünleri: 10

Balık ve balık ürünleri: 5

Sert Kabuklu meyveler ve ürünleri: 11

Hardal ve hardal ürünleri: 6

Kükürt dioksit ve sülfidler: 12

**Salça:** Öncü

**Kırmızı Et:** Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

**Ayçiçek Yağı:** Kırlangıç - Abaloğlu

**Tavuk ve Hindi:** Keskinoglu, Lezita, Aspiliç

**Kahvaltılık:** Koska, Seyidoğlu, Pınar

**Baharat:** Hatay Yerel Üretici Koop.

**Balık:** Pınar - Dardanel

**Ekmek:** Kar Ekmek - Halk Ekmek

**Zeytinyağı:** İznikli ve Burhaniye Özköylüm

**Bakliyat:** Arıgovalılar Köy Koop.

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

**Yumurta:** CP - Piliç



KOSKA



DARDANEL



Kulaca Salça

