

EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ARA ÖĞÜN	Alerjen	Kalori Miktarı
14 Eylül 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ OMLET İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	4,14 3,4	230 60 193 50	MERCİMEK ÇORBASI ET DÖNER- FIRINDA PATATES PIRİNÇ PILAVI AYRAN SALATA	1 4	77 506 260 70 75	POĞAÇA BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,3,4,14 1,4 4	145 90 50
15 Eylül 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ KALEM BÖREK KÖŞESİ İÇECEK KÖŞESİ	4,14 1,4	230 60 195 50	AYRAN AŞI ÇORBASI ÇITIR TAVUK FIRINDA PATATES ŞEHRİYELİ PILAV LİMONATA SALATA	1,4 1,3,4 1	173 395 275 72 75	KAKAOLU PUDİNG BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU MEYVE KÖŞESİ	1,4,11 1,4	130 90 50
16 Eylül 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ YUMURTALI EKMEK İSTASYONU SÜT BÜFESİ	4,14 3,4 4	230 60 190 88	EZOĞELİN ÇORBASI İZMİR KÖFTE MAKARNA DONDURMA SALATA	1 1,3,4 1 4	117 380 259 79 75	TATLI KURABİYE KÖŞESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,3,4,11 1,4 4	190 90 50
17 Eylül 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ SU BÖREĞİ KÖŞESİ İÇECEK BÜFESİ	4,14 1,4	230 60 239 50	DOMATES ÇORBASI BOŞNAK MANTISI YOĞURT PUDİNG SALATA	1 1,3 4 1,4,11	90 205 78 130 75	PATLAMIS MISIR BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,4 4	105 90 50
18 Eylül 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ PANKEK İSTASYONU İÇECEK BÜFESİ	4,14 1,3,4	230 60 220 50	TARHANA ÇORBASI PİLİÇ PIRZOLA DOMATES SOSLU MAKARNA LİMONATA SALATA	1,4 1	160 321 278 72 75	MİNİ PIZZA KÖŞESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,3,4 1,4 4	175 90 50
21 Eylül 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ PATATESLİ OMLET İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	4,14 3,4	230 60 233 50	MERCİMEK ÇORBASI ADANA KÖFTE FIRINDA PATATES MEYVE SALATA	1	77 270 190 50 75	SİMİT BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,4,14 1,4 4	185 90 50
22 Eylül 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ HAMUR İŞİ FIRIN İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	4,14 1,3,4,14	230 60 160 50	DOMATES ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PILAVI YOĞURT SALATA	1,4 1 4	173 192 225 78 75	ÇİKOLATALI MUZLU PUDİNG BARDAK ÇORBA İSTASYONU MEYVE KÖŞESİ	1,4,11 1,4	155 90 50
23 Eylül 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ HAŞLANMIŞ YUMURTA İSTASYONU SÜT BÜFESİ	4,14 3 4	230 60 133 88	EZOĞELİN ÇORBASI PIZZA GÜNÜ FIRINDA PATATES MEYVE SUYU SALATA	1,4 1,3,4	90 380 190 95 75	ISLAK KEK BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,3,4,11 1,4 4	300 90 50
24 Eylül 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ POĞAÇA KÖŞESİ İÇECEK BÜFESİ	4,14 1,3,4,14	230 60 145 50	YOĞURT ÇORBASI TAVUK DÖNER PIRİNÇ PILAVI AYRAN SALATA	4 4	120 209 260 70 75	DONDURMA KÖŞESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU MEYVE KÖŞESİ	4 1,4	79 90 50
25 Eylül 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ YUMURTALI MİLFÖY KÖŞESİ İÇECEK BÜFESİ	4,14 1,3	230 60 217 50	AYRAN AŞI ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE SALATA	1 1	77 310 259 50 75	MİNİ DÜRÜM BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1 1,4 4	180 90 50
28 Eylül 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ ÇİRPILMIŞ YUMURTA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	4,14 3	230 60 178 50	EZOĞELİN ÇORBASI HAMBURGER FIRINDA PATATES AYRAN SALATA	1 1,3 4	117 310 190 70 75	AÇMA BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,3,4 1,4 4	160 90 50
29 Eylül 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ HAMUR İŞİ FIRIN İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	4,14 1,3,4,14	230 60 160 50	TARHANA ÇORBASI ETLİ DOLMA PATATESLİ BÖREK YOĞURT SALATA	1,4 1,4 4	160 216 262 78 75	DONDURMA KÖŞESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU MEYVE KÖŞESİ	4 1,4	79 90 50
30 Eylül 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ MENEMEN İSTASYONU SÜT BÜFESİ	4,14 3 4	230 60 180 88	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA KÖFTE PIRİNÇ PILAVI MEYVE SALATA	1 1,3	77 203 260 50 75	ISLAK KEK BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,3,4,11 1,4 4	300 90 50

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 oranı* kullanılmaktadır.

* Aralık ayı itibari ile hava sıcaklıklarının düşmesinden dolayı yemeklerde kemik suyu kullanımına başlanacaktır.

Alerjen Tipleri:

Gluten ve Gluten ürünleri: 1

Yerfıstığı ve yer fıstığı ürünleri: 7

Yumuşakçalar ve ürünleri: 13

Kabuklular ve ürünleri: 2

Soya ve soya ürünleri: 8

Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri: 14

Yumurta ve ürünleri: 3

Kereviz ve kereviz ürünleri: 9

Süt ve Süt ürünleri: 4

Acı bakla ve acı bakla ürünleri: 10

Balık ve balık ürünleri: 5

Sert Kabuklu meyveler ve ürünleri: 11

Hardal ve hardal ürünleri: 6

Kükürt dioksit ve sülfidler: 12

Salça: Öncü

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. – Pınar

Ayçiçek Yağı: Kırlangıç – Abaloğlu

Tavuk ve Hindi: Keskinöğlu, Lezita, Aspiliç

Kahvaltılık: Koska, Seyidoğlu, Pınar

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Balık: Pınar – Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek – Halk Ekmek

Zeytinyağı: İznikli ve Burhaniye Özköylüm

Bakliyat: Arıgovalılar Köy Koop.

Amesia Arı Kadınlar Koop. – TAT

Yumurta: CP – Piliç

