

EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı
14 Eylül 2026 Pazartesi	MERCİMEK ÇORBASI ET DÖNER- FIRINDA PATATES PİRİNÇ PİLAVI AYRAN SALATA	1 4	77 506 260 70 75
15 Eylül 2026 Salı	AYRAN AŞI ÇORBASI ÇITIR TAVUK FIRINDA PATATES ŞEHRİYELİ PİLAV LİMONATA SALATA	1,4 1,3,4 1	173 395 275 72 75
16 Eylül 2026 Çarşamba	EZOĞELİN ÇORBASI İZMİR KÖFTE MAKARNA DONDURMA SALATA	1 1,3,4 1 4	117 380 259 79 75
17 Eylül 2026 Perşembe	DOMATES ÇORBASI BOŞNAK MANTISI YOĞURT PUDİNG SALATA	1 1,3 4 1,4,11	90 205 78 130 75
18 Eylül 2026 Cuma	TARHANA ÇORBASI PİLİÇ PİRZOLA DOMATES SOSLU MAKARNA LİMONATA SALATA	1,4 1	160 321 278 72 75
21 Eylül 2026 Pazartesi	MERCİMEK ÇORBASI ADANA KÖFTE FIRINDA PATATES MEYVE SALATA	1	77 270 190 50 75
22 Eylül 2026 Salı	DOMATES ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT SALATA	1,4 1 4	173 192 225 78 75
23 Eylül 2026 Çarşamba	EZOĞELİN ÇORBASI PİZZA GÜNÜ FIRINDA PATATES MEYVE SUYU SALATA	1,4 1,3,4	90 380 190 95 75
24 Eylül 2026 Perşembe	YOĞURT ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN SALATA	4 4	120 209 260 70 75
25 Eylül 2026 Cuma	AYRAN AŞI ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA MEYVE SALATA	1 1	77 310 259 50 75
28 Eylül 2026 Pazartesi	EZO GELİN ÇORBASI HAMBURGER FIRINDA PATATES AYRAN SALATA	1 1,3 4	117 310 190 70 75
29 Eylül 2026 Salı	TARHANA ÇORBASI ETLİ DOLMA PATATESLİ BÖREK YOĞURT SALATA	1,4 1,4 4	160 216 262 78 75
30 Eylül 2026 Çarşamba	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA	1 1,3	77 203 260 50 75

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.

* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.

* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 oranı* kullanılmaktadır.

* Aralık ayı itibari ile hava sıcaklıklarının düşmesinden dolayı yemeklerde kemik suyu kullanımına başlanacaktır.

Alerjen Tipleri:

Gluten ve Gluten ürünleri: 1

Yerfıstığı ve yer fıstığı ürünleri: 7

Yumuşakçalar ve ürünleri: 13

Kabuklular ve ürünleri: 2

Soya ve soya ürünleri: 8

Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri: 14

Yumurta ve ürünleri: 3

Kereviz ve kereviz ürünleri: 9

Süt ve Süt ürünleri: 4

Acı bakla ve acı bakla ürünleri: 10

Balık ve balık ürünleri: 5

Sert Kabuklu meyveler ve ürünleri: 11

Hardal ve hardal ürünleri: 6

Kükürt dioksit ve sülfidler: 12

Salça: Öncü

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. - Pınar

Ayçiçek Yağı: Kırlangıç - Abalıoğlu

Tavuk ve Hindi: Keskinioğlu, Lezita, Aspiliç

Kahvaltılık: Koska, Seyidoğlu, Pınar

Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.

Balık: Pınar - Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek - Halk Ekmek

Zeytinyağı: İznikli ve Burhaniye Özköylüm

Bakliyat: Arıgovanlılar Köy Koop.

Amesia Arı Kadınlar Koop. - TAT

Yumurta: CP - Piliç

