

EKİM AYI YEMEK LİSTESİ									
TARİH	SABAH KAHVALTISI İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ÖĞLE YEMEĞİ İÇERİĞİ	Alerjen	Kalori Miktarı	ARA ÖĞÜN	Alerjen	Kalori Miktarı
1 Ekim 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ SU BÖREĞİ KÖŞESİ İÇECEK BÜFESİ	4,14 1,4 4	230 60 239 50	MERCİMEK ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PILAVI YOĞURT SALATA	1 1 4	77 260 225 78 75	MEYVE KÖŞESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,4 4	105 90 50
2 Ekim 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ PANKEK İSTASYONU İÇECEK BÜFESİ	4,14 1,3,4 4	230 60 220 50	SEBZE ÇORBASI KITIR PILİÇ FIRIN PATATES KAKAOLU PUDİNG SALATA	1,4 1,3 1,4,11,2	110 265 95 120 75	MİNİ PIZZA KÖŞESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,3,4 1,4 4	175 90 50
5 Ekim 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ PATATESLİ OMLET İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	4,14 3,4 4	230 60 233 50	EZOĞELİN ÇORBASI BOŞNAK MANTISI YOĞURT LİMONATA SALATA	1 1,3 4	95 243 81 90 75	SİMİT BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,4,14 1,4 4	185 90 50
6 Ekim 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ HAMUR İŞİ FIRIN İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	4,14 1,3,4,14 4	230 60 160 50	YOĞURT ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PILAVI ISLAK KEK SALATA	3,4 1,3,4	206 161 250 300 75	ÇİKOLATALI MUZLU PUDİNG KÖŞESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU MEYVE KÖŞESİ	1,4,11,2 1,4	155 90 50
7 Ekim 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ HAŞLANMIŞ YUMURTA İSTASYONU SÜT BÜFESİ	4,14 3 4	230 60 133 88	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ MİSKET KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI YOĞURT SALATA	1 1,3 1 4	77 280 275 81 75	KURABIYE BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,3,4,11, 2 1,4 4	300 90 50
8 Ekim 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ POĞAÇA KÖŞESİ İÇECEK BÜFESİ	4,14 1,3,4,14 4	230 60 145 50	TARHANA ÇORBASI LAHANA SARMASI YOĞURT PUDİNG SALATA	1,4 4 1,3,4,2	91 55 81 120 75	MEYVE SALATASI BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU	1,4	79 90 50
9 Ekim 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ YUMURTALI MİLFÖY KÖŞESİ İÇECEK BÜFESİ	4,14 1,3 4	230 60 217 50	SEBZE ÇORBASI FIRINDA PILİÇ PİRZOLA SPAGHETTI NAPOLİTAN MEYVE SALATA	1,4 1	110 280 330 50 75	MİNİ DÜRÜM BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1 1,4 4	180 90 50
12 Ekim 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ ÇİRPILMIŞ YUMURTA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	4,14 3 4	230 60 178 50	EZOĞELİN ÇORBASI ET DÖNER PİRİNÇ PILAVI AYRAN SALATA	1 4	95 280 250 56 75	POĞAÇA BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,3,4,14 1,4 4	145 90 50
13 Ekim 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ HAMUR İŞİ FIRIN İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	4,14 1,3,4,14 4	230 60 160 50	TAVUK SUYU ÇORBASI ETLİ BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PILAVI MOZAİK PASTA SALATA	1 1 1,3,4	115 275 190 350 75	KAKAOLU PUDİNG BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU MEYVE KÖŞESİ	1,4,11,2 1,4	130 90 50
14 Ekim 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ MENEMEN İSTASYONU SÜT BÜFESİ	4,14 3 4	230 60 180 88	TARHANA ÇORBASI İZMİR KÖFTE MAKARNA CACIK SALATA	1,4 1,3 1 4	91 350 160 70 75	TATLI KURABIYE KÖŞESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,3,4,11 1,4 4	190 90 50
15 Ekim 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ SU BÖREĞİ KÖŞESİ İÇECEK BÜFESİ	4,14 1,4 4	230 60 239 50	MERCİMEK ÇORBASI KARIŞIK DOLMA PATATESLİ BÖREK YOĞURT SALATA	1 1,3,4 4	77 300 209 81 75	MEYVE SALATASI BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU	1,4	105 90 50
16 Ekim 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ PANKEK İSTASYONU İÇECEK BÜFESİ	4,14 1,3,4 4	230 60 220 50	EZOĞELİN ÇORBASI PILAV ÜSTÜ TAVUK AYRAN SARAY MUHALLEBİSİ SALATA	1 4 1,3,4	95 475 56 225 75	MİNİ PIZZA KÖŞESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,3,4 1,4 4	175 90 50
19 Ekim 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ PATATESLİ OMLET İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	4,14 3,4 4	230 60 233 50	SEBZE ÇORBASI TAVUK TANTUNU DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1,4 1 4	110 500 95 56 75	SİMİT BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,4,14 1,4 4	185 90 50
20 Ekim 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ HAMUR İŞİ FIRIN İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	4,14 1,3,4,14 4	230 60 160 50	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI CACIK SALATA	1 1 4	120 267 275 70 75	MEYVE SALATASI BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU MEYVE KÖŞESİ	1,4	155 90 50
21 Ekim 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ HAŞLANMIŞ YUMURTA İSTASYONU SÜT BÜFESİ	4,14 3 4	230 60 133 88	ENGİNAR ÇORBASI PIZZA FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1 1,3 4	115 410 95 56 100	TATLI KURABIYE BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU LİMONATA KÖŞESİ	1,3,4,11,2 1,4	300 90 50
22 Ekim 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ POĞAÇA KÖŞESİ İÇECEK BÜFESİ	4,14 1,3,4,14 4	230 60 145 50	TARHANA ÇORBASI PATATES MUSAKKA BULGUR PILAVI YOĞURT SALATA	1,4 1 4	91 400 190 81 75	SÜTLAÇ BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU	1,3,4 1,4	79 90 50
23 Ekim 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ YUMURTALI MİLFÖY KÖŞESİ İÇECEK BÜFESİ	4,14 1,3 4	230 60 217 50	EZOĞELİN ÇORBASI SEBZELİ FIRIN TAVUK PİRİNÇ PILAVI İRMİKLİ MUHALLEBİ SALATA	1 1,3,4	95 325 250 200 75	MİNİ DÜRÜM BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1 1,4 4	180 90 50
26 Ekim 2026 Pazartesi	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ ÇİRPILMIŞ YUMURTA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	4,14 3 4	230 60 178 50	SEBZE ÇORBASI ÇITIR TAVUK DÜRÜM FIRIN PATATES AYRAN SALATA	1,4 1,3,4 4	110 550 95 56 75	AÇMA BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,3,4 1,4 4	160 90 50
27 Ekim 2026 Salı	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ HAMUR İŞİ FIRIN İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	4,14 1,3,4,14 4	230 60 160 50	DOMATES ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK BÖREK YOĞURT SALATA	1,4 1 1,3,4 4	70 275 288 81 75	MUHALLEBİ BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU MEYVE KÖŞESİ	4 1,4	79 90 50
28 Ekim 2026 Çarşamba	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ MENEMEN İSTASYONU SÜT BÜFESİ	4,14 3 4	230 60 180 88	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA SÜTLAÇ SALATA	1 1,3,4 1 1,3,4	70 280 160 200 75	ÜZÜMLÜ KEK BÜFESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,3,4,11 1,4 4	300 90 50
29 Ekim 2026 Perşembe	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ SU BÖREĞİ KÖŞESİ İÇECEK BÜFESİ	4,14 1,4 4	230 60 239 50	TARHANA ÇORBASI ORMAN KEBABI BULGUR PILAVI YOĞURT SALATA	1,4 1 4	91 325 190 81 75	MEYVE KÖŞESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,4 4	105 90 50
30 Ekim 2026 Cuma	GELENEKSEL KAHVALTI KÖŞESİ SEBZE BÜFESİ PANKEK İSTASYONU İÇECEK BÜFESİ	4,14 1,3,4 4	230 60 220 50	EZOĞELİN ÇORBASI ÇITIR BALIK FIRINDA SEBZELER MEYVE SALATA	1 1,5	95 300 130 50 75	MİNİ PIZZA KÖŞESİ BARDAK ÇORBA İSTASYONU İÇECEK KÖŞESİ	1,3,4 1,4 4	175 90 50

* Atık yönetmeliği gereği minimum ambalajlı ürün tercih edilmektedir.
* Pane ürünlerinde balık ürünleri hariç diğer ürünler mutfaklarda ev usulü yapılmaktadır.
* Tatlılarda standart reçetede bulunan şeker oranının 1/2 oranı* kullanılmaktadır.
* Aralık ayı itibari ile hava sıcaklıklarının düşmesinden dolayı yemeklerde kemik suyu kullanımına başlanacaktır.

Alerjen Tipleri:

Gluten ve Gluten ürünleri: 1
Kabuklular ve ürünleri: 2
Yumurta ve ürünleri: 3
Süt ve Süt ürünleri: 4
Balık ve balık ürünleri: 5

Hardal ve hardal ürünleri: 6
Yerfıstığı ve yer fıstığı ürünleri: 7
Soya ve soya ürünleri: 8
Kereviz ve kereviz ürünleri: 9
Acı bakla ve acı bakla ürünleri: 10

Sert Kabuklu meyveler ve ürünleri: 11
Kükürt dioksit ve sülfidler: 12
Yumuşakçalar ve ürünleri: 13
Susam tohumu ve
susam tohumu ürünleri: 14

Salça: Öncü

Kırmızı Et: Merzifonlu Arı Kadınlar Koop. – Pınar
Ayrışık Yağı: Kırılancık – Abaloğlu
Tavuk ve Hindi: Keskinöğlü, Lezita, Aspiliç

Kahvaltılık: Koska, Seyidoğlu, Pınar
Baharat: Hatay Yerel Üretici Koop.
Balık: Pınar – Dardanel

Ekmek: Kar Ekmek – Halk Ekmek
Zeytinyağı: İznikli ve Burhaniye Özköylüm
Bakliyat: Amesia Arı Kadınlar Koop. – TAT
Yumurta: CP – Piliç

